



PROGRAMMA 2016

**Club Alpino Italiano
Sezione di Amatrice
www.caiamatrice.it**



CAI - Sezione di Amatrice

P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto

02012 Amatrice (RI)

Orario di apertura: Venerdì 19-20

Tel. 339 4731194 - sezione@caiamatrice.it

CAI- Gruppo di Accumoli

Via Porta Pescara 2 02011 Accumoli

Punti informativi CAI

“Gioielleria Bacigalupo”

P.zza Cacciatori del Tevere 41,

02012 Amatrice (RI) tel. 0746 826468

“Punto Informativo Documentale di Preta

Fraz. Preta 02012 Amatrice (RI)

Bacheche CAI

Corso Umberto I, 95

P.zza A.Serva

(Giardini Pubblici)

P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto



*Cari Soci ed Amici della Sezione,
è con l'animo sereno e soddisfatto che mi accingo a de-
scrivere l'anno di attività appena concluso. I "Ven-
t'Anni" della nostra cara Sezione di montagna non
potevano essere festeggiati nel miglior modo. La pro-
messa di "poco fumo e tanto arrosto" siamo sicuri di
averla mantenuta grazie all'impegno ed ai conseguenti
risultati raggiunti. La fattiva attività dei Soci operativi
della Sezione ed il supporto dimostrato da tanti Soci e
sostenitori, ha fatto sì che molti progetti siano stati por-
tati a compimento. La realizzazione della rete dei sen-
tieri della Conca Amatriciana, l'inaugurazione dell'
"Orto Botanico Monti della Laga" a Preta, la pubbli-
cazione della "Carta Escursionistica di Amatrice", la
creazione del Gruppo LH di accompagnatori per di-
versamente abili, sono il segno tangibile dell'impegno
della Sezione sul nostro territorio montano, la cui va-
lorizzazione ha anche evidenti fini sociali. Tali progetti
assumono un alto valore aggiunto, oltre che per i con-
tenuti, per il fatto che sono stati portati avanti insieme
alle numerose attività istituzionali quali il programma
di escursioni, il programma di Alpinismo Giovanile, il
Cicloescursionismo, la manutenzione dei sentieri esi-
stenti, il "Progetto Scuola" per gli alunni e studenti
delle nostre scuole, le attività di tutela dell'ambiente
montano, il ricco programma di eventi divenuti ormai*

un appuntamento fisso nel panorama turistico del territorio. Nel 2015 non ci siamo fatti mancare niente, e quindi ci è sembrato doveroso per le nostre montagne organizzare qui ad Amatrice anche un convegno nazionale CAI, il cui titolo “Sentieri, Ambienti e Comunità, sviluppi possibili” non ha bisogno di spiegazioni. L’aver ospitato ad Amatrice i vertici del Club Alpino Italiano e le delegazioni di quasi tutte le regioni del Centro Sud d’Italia, ci ha appagato del grosso lavoro di organizzazione consci di aver lavorato per il territorio.

E’ con lo sguardo al futuro che termino questa mia lettera di presentazione del nuovo Programma Attività 2016, un futuro che deve continuare a vivere così come è vissuto in questi anni. Se è vero come è vero che il destino di ognuno è legato al proprio carattere, faremo in modo di legare al nostro carattere il futuro dei nostri monti, cercando di farne crescere con rispetto e consapevolezza la frequentazione, requisiti indispensabili per un corretto sviluppo del territorio ed insiti nel messaggio culturale del CAI. Conoscenza, consapevolezza, rispetto, responsabilità e sicurezza sono e saranno le nostre parole d’ordine.

Amatrice, 15 dicembre 2015

Il Presidente

Marco Salvetta



*Le quote per l'iscrizione ed il rinnovo
per il 2016 sono le seguenti:*

socio	giovane	giovane	familiare	ordinario
rinnovo €	23,00	16,00	23,00	45,00
	(18-25 anni)	(0-17 anni)		

*SECONDO socio giovane e seguenti
(con capo nucleo ordinario) € 9,00*

*Per i NUOVI SOCI
alla quota di iscrizione
si aggiungono € 5,00*

COME RINNOVARE LE ISCRIZIONI:

- 1) *A mezzo bonifico bancario su c/c:
IBAN: IT20C0832773470000000004648
Intestato a: CAI Sezione di Amatrice
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI ROMA
Corso Umberto I, nr 141, 02012 Amatrice (RI)
SPECIFICARE NELLA CAUSALE IL TIPO DI RINNOVO,
LA DATA DI NASCITA, IL CODICE FISCALE, EVEN.
TUALE NUOVO INDIRIZZO. LA QUOTA VA INTE-
GRATA DI 1,50 € PER LE SPESE POSTALI.*

- 2) *In contanti presso il
Punto Informativo CAI di Amatrice
c/o "Gioielleria Bacigalupo",
P.zza Cacciatori del Tevere 02012 Amatrice
Tutti i giorni dalle ore 9:00 alle 12:30
e dalle 17:00 alle 18:30
tranne il giovedì e la domenica*

***I rinnovi devono essere effettuati
entro e non oltre il 31-03-2016***

I soci hanno diritto a:

- *Partecipazione gratuita a tutte le attività della Sezione*
- *Assicurazione personale (nominativa) per responsabilità civile contro terzi e polizza infortuni durante le attività sezionali ed Assistenza Legale.*
- *Intervento gratuito del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino CAI in caso di incidente anche in attività non sezionali*
- *Abbonamento annuale alla Rivista mensile CAI "Montagne 360°"*
- *Condizioni agevolate nelle strutture ricettive CAI*
- *Sconti in esercizi convenzionati CAI su tutto il territorio nazionale (negozi sportivi, ristoranti, alberghi, rifugi, impianti di risalita, ecc..)*
- *Corsi sezionali e nazionali CAI (escursionismo, alpinismo, arrampicata, educazione ambientale, ecc...) gratuiti o con modesti contributi spese.*
- *Disponibilità gratuita delle strutture, materiale tecnico e bibliografico della Sezione*
- *Partecipazione all'Assemblea dei Soci della Sezione (soci maggiorenni)*

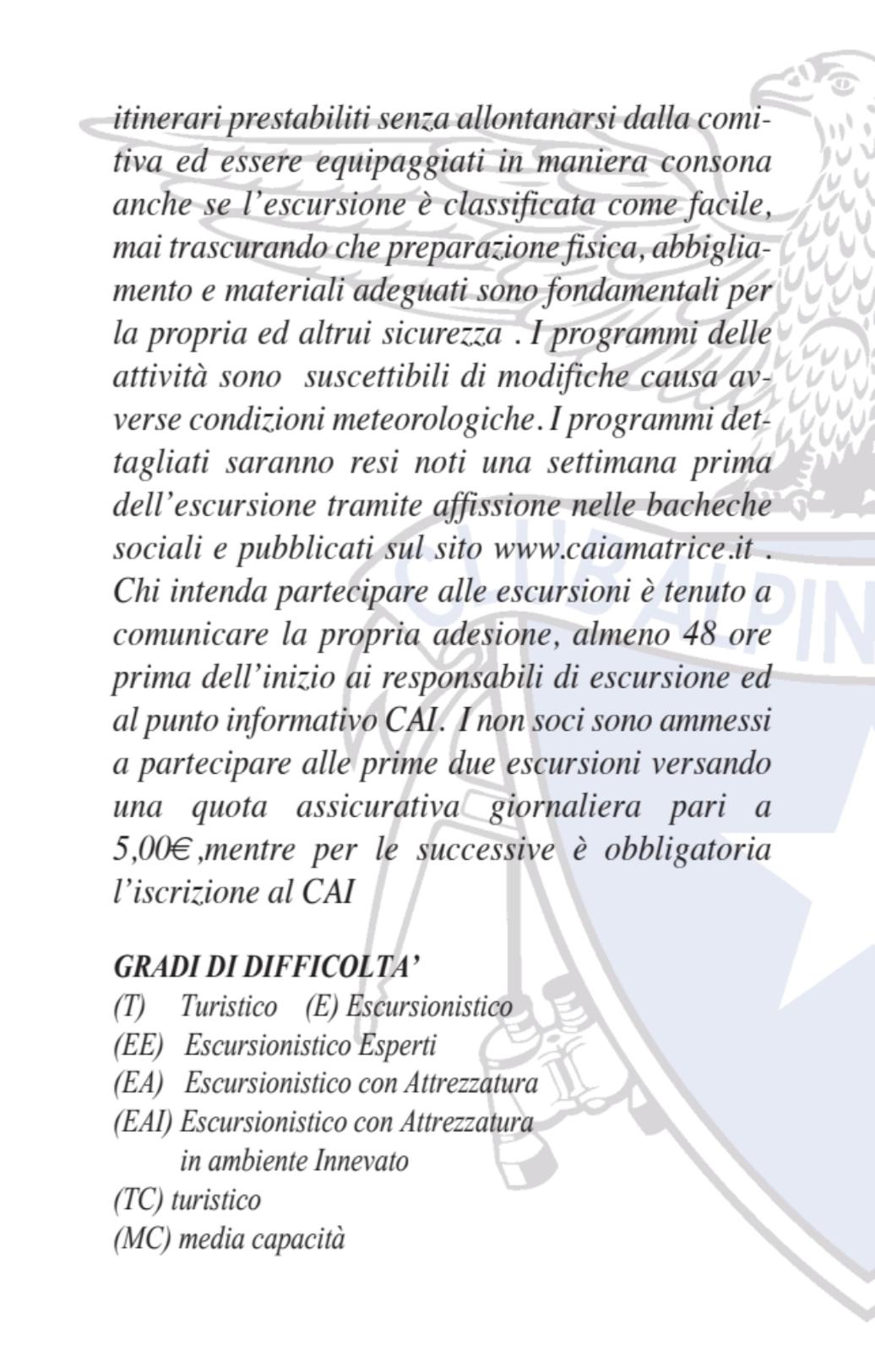


Come allertare il Soccorso Alpino

Emergenza Sanitaria	118
Soccorso Alpino Rieti	348 6131306
Sezione CAI Amatrice	339 4731194
Amatrice Ospedale F.Grifoni	0746 8291

Regolamento escursioni

I partecipanti alle escursioni, accettando i rischi ed i pericoli derivanti dalla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo, sollevano la Sezione CAI di Amatrice e i Responsabili di escursione da responsabilità per eventuali infortuni o incidenti di qualsiasi tipo che possano verificarsi durante lo svolgimento delle stesse, se non attribuibili ad azioni/omissioni dolose o colpose dei relativi Responsabili di escursione. I Responsabili hanno il compito di decidere il percorso da seguire, di mantenere quanto più unito il gruppo dei partecipanti e di occuparsi dell'andamento dell'intera comitiva. I partecipanti alle escursioni hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni impartite dai Responsabili di escursione e devono seguire scrupolosamente gli

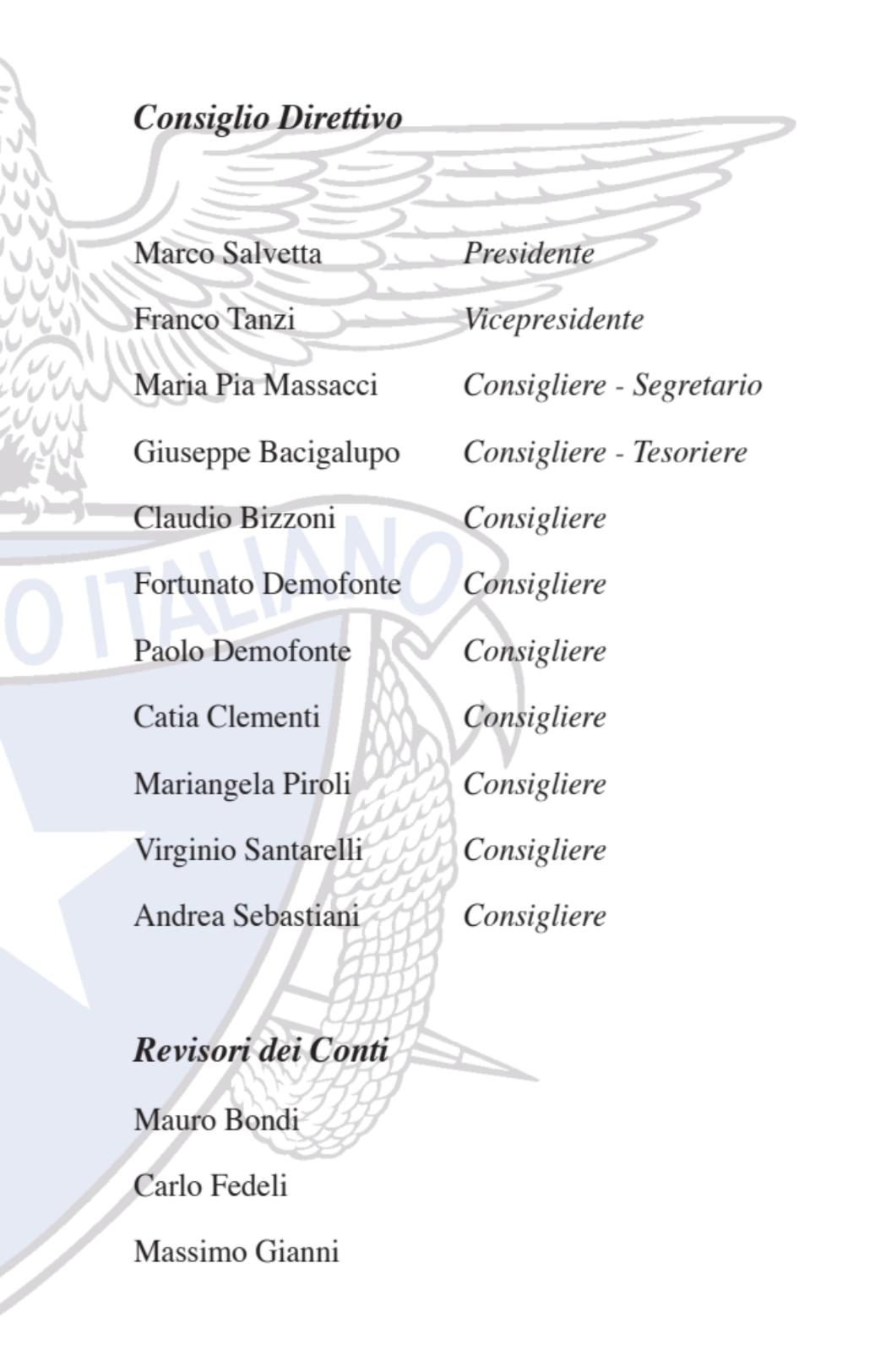


itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza . I programmi delle attività sono suscettibili di modifiche causa avverse condizioni meteorologiche. I programmi dettagliati saranno resi noti una settimana prima dell'escursione tramite affissione nelle bacheche sociali e pubblicati sul sito www.caiamatrice.it . Chi intenda partecipare alle escursioni è tenuto a comunicare la propria adesione, almeno 48 ore prima dell'inizio ai responsabili di escursione ed al punto informativo CAI. I non soci sono ammessi a partecipare alle prime due escursioni versando una quota assicurativa giornaliera pari a 5,00€, mentre per le successive è obbligatoria l'iscrizione al CAI

GRADI DI DIFFICOLTA'

- (T) Turistico (E) Escursionistico*
- (EE) Escursionistico Esperti*
- (EA) Escursionistico con Attrezzatura*
- (EAI) Escursionistico con Attrezzatura
in ambiente Innevato*
- (TC) turistico*
- (MC) media capacità*

Consiglio Direttivo



Marco Salvetta	<i>Presidente</i>
Franco Tanzi	<i>Vicepresidente</i>
Maria Pia Massacci	<i>Consigliere - Segretario</i>
Giuseppe Bacigalupo	<i>Consigliere - Tesoriere</i>
Claudio Bizzoni	<i>Consigliere</i>
Fortunato Demofonte	<i>Consigliere</i>
Paolo Demofonte	<i>Consigliere</i>
Catia Clementi	<i>Consigliere</i>
Mariangela Pirolì	<i>Consigliere</i>
Virginio Santarelli	<i>Consigliere</i>
Andrea Sebastiani	<i>Consigliere</i>

Revisori dei Conti

Mauro Bondi
Carlo Fedeli
Massimo Gianni

GENNAIO



- 2** FIACCOLATA DI
INIZIO ANNO (EAI)
M.Salvetta - G. Bacigalupo
C. Di Croce
-



ALPINISMO
GIOVANILE

- Corso alpinismo
invernale (EEAG)



ALPINISMO
GIOVANILE

- 17** Ciaspolata a Cardito (EAI)
(ragazzi grandi e piccoli)
M.Salvetta
-



- 23** Notturna al Capraturò (EAI)
F. Demofonte

FEBBRAIO



7 CIASPOLAMATRICE (EAI)

*M.Salvetta - G. Bacigalupo
C. Di Croce - F. Demofonte*



ALPINISMO
GIOVANILE

14 CIASPOLATA a Monte Mascioni (EAI) *M.Salvetta*



ALPINISMO
GIOVANILE

Corso alpinismo
invernale (EEAG)

MARZO



Escursionismo

13 ESCURSIONE IN ROSA:
(E)
M.Piroli-C.Clementi



Seniores
Montagna Dolce

19 "5 Sentieri"
Amatrice-Cardito (E)
A. Capriotti



ALPINISMO
GIOVANILE

29 Passalacqua a S.Liberata
(E) *M.Salvetta*



SENTIERI

29 Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte



Corso alpinismo
invernale (EEAG)



SENTIERI

3 - 10 - 17 - 24
GIORNATA SENTIERI

APRILE



Corso alpinismo invernale
(EEAG)



16 " 5 Sentieri
Amatrice-Filetta S.Tommaso
(E) *A. Capriotti*



17 Fonte Moro (E)
M. Salvetta



17 Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte



25 Rifugio Paci
Intersezionale CAI AP (E)
29 Cittareale- Amatrice (E)
30 Antrodoco - Amatrice (E)
P. Demofonte - M. Piroli - F. Tanzi



30 Amatrice-Accumoli (TC)
V. Santarelli - M. Bondi
L. Mezzetti



7 - 14 - 21 - 28
GIORNATA SENTIERI

MAGGIO



8 Bevagna e Montefalco
V. Santarelli - M. Bondi
L. Mezzetti



Seniores Montagna Dolce
14 "5 Sentieri "
Amatrice-La Croce-Torrita"
(E) *A. Capriotti*



15 Preta-Cardito (MC)
V. Santarelli - M. Bondi



21 Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte



28 Cascata dell'Ortanza (E)
M. Salvetta



29 Cento Fonti- Cima della
Laghetta (E)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



5 - 12 - 19 - 26
GIORNATA SENTIERI

GIUGNO



- 5** Laghetti di Illica (E)
A. Palombini – A. Tomei
-



- 9** Intersezionale
CAI Antrودoco (E)
A. Capriotti
-

- 11** "5 Sentieri"
Amatrice-San Martino (T)
A. Capriotti
-



- 12** Monti Lucretili
CAI Salaria150 (MC)
V. Santarelli - M. Bondi
L. Mezzetti
-



- 12** Around Salaria
Monterotondo (E)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi
-



- 18** Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte
-



- 18** Cascate della Volpara (E)
M. Salvetta

GIUGNO



19 SICURI SUL SENTIERO
con il CNSAS (E)
M.Salvetta



19 SICURI SUL SENTIERO (E)
P.Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi

26 Monte Sirente (EE)
P.Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



2 - 9 - 16 - 23 - 30
GIORNATA SENTIERI

LUGLIO



2 Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte



2 La Valle di Selva Grande (E)
C. Clementi
2 Fosso della Pacina e le
Tre Cascate (E)
M. Salvetta



9 "5 Sentieri" anello
Amatrice-Ponte a Tre
Occhi-La Croce (T)
A. Capriotti



17 Monte Bove (EE)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



24 Gran Sasso:
Valle del Chiarino) (MC)
V. Santarelli - M. Bondi - L. Mezzetti



3 I laghetti di Illica (E)
A. Palombini - A. Tomei



7 - 14 - 21 - 28
GIORNATA SENTIERI

AGOSTO



ALPINISMO GIOVANILE

- 2 il Tracciolino di Annibale (E)
A. Sebastiani
- 2 Cima Lepri (E)
M. Salvetta
-



- 5 Betulle e Cerro di Galloro (E)
A. Palombini – A. Tomei
- 7 Macchie Piane (E)
A. Palombini – A. Tomei
-



- 12 Monte Gorzano,
Anello della Pacina (EE)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi
- 13 Inaugurazione sentiero
S. Angelo-Macchie Piane
collaborazione con AIPS - S. Angelo
-



- 14 Icona Passatora a
Pane e Cioccolata (TC)
V. Santarelli - M. Bondi
-



- 14 PANE E CIOCCOLATA
C. Clementi
-



- 19 3^A GIORNATA
DELLA MONTAGNA
con *PretaVive* e *AVIS* di Amatrice

AGOSTO



21 CAI ROSA:
Macera della Morte (E)
C. Clementi - M. Piroli

27 Cima Lepri (EE)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



27 e 28 agosto

Stand CAIAMATRICE

50° Sagra Spaghetti all'Amatriciana

(con sorprese e attività estemporanee)



28 Micigliano-Terminillo
Intersez. CAI AP (MC-BC)
V. Santarelli, M. Bondi,
L. Mezzetti



4 - 11 - 18 - 25

GIORNATA SENTIERI

SETTEMBRE



3 Monte Pozzoni (E)

A. Capriotti



10 Fonte Pane e Cacio (E)

C. Clementi

10 Cima della Laghetta (EE)

M. Salvetta



18 Monte Amaro (E)

P. Demofonte - M. Piroli

F. Tanzi



25 Monti Reatini (E)

A. Palombini - A. Tomei



1 - 8 - 15 - 22 - 29

GIORNATA SENTIERI

OTTOBRE

1 Convegno

Interegionale Campania

P. Demofonte - M. Piroli

F. Tanzi

2 Raduno

Interegionale Campania (E)

P. Demofonte - M. Piroli - F. Tanzi

OTTOBRE



2 Monte Terminillo
Cresta Sassetelli (EE)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



8 stage: avvicinamento alla MTB
9 stage: avvicinamento alla MTB
in collaborazione con la **Slow Bike**
Sez. Ascoli Piceno
V. Santarelli, M. Bondi, L. Mezzetti



9 Interegionale
CAI Lazio (E)
M. Salvetta



9 Giornata Sentieri (E)
F. Demofonte



16 Spoleto-Norcia-
vecchia ferrovia (TC)
V. Santarelli, M. Bondi, L. Mezzetti



23 Pizzo di Sevo (E)
P. Demofonte - M. Piroli - F. Tanzi



29 CASTAGNACAI (T)
A. Capriotti



6 - 13 - 20 - 27
GIORNATA SENTIERI

NOVEMBRE



13 Amatrice-S.Martino (E)
P. Demofonte - M. Piroli
F. Tanzi



Seniores Montagna Dolce
13 Amatrice-S.Martino (T)
A. Capriotti
C. Di Croce



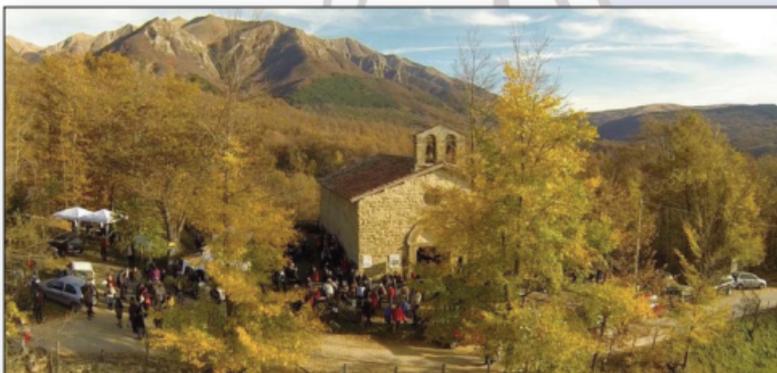
13 novembre
21^a FESTA DI SAN MARTINO



13 Amatrice-S.Martino (E)
20 Colle Innamorato (E)
M. Salvetta



3 - 10 - 17 - 24
GIORNATA SENTIERI



DICEMBRE



10 CENA SOCIALE



**11 Monte Doro e
merenda di gruppo (E)
GIORNATA INTERNAZIONALE
DELLE MONTAGNE**



M.Salvetta



**1 - 8 - 15 - 22 - 29
GIORNATA SENTIERI**

ELENCO DIRETTORI DI ESCURSIONE (DdE)



ESCURSIONISMO

Mauro Bondi (ASE) (ASE-C)

Paolo Demofonte (ASE)

Mariangela Piroli (ASE)

Franco Tanzi (ASE)

Giuseppe Bacigalupo

Fortunato Demofonte

Catia Clementi (OSAG)

Marco Salvetta (ASAG)

Virginio Santarelli (ASE-C)



CICLOESCURSIONISMO

Mauro Bondi (ASE) - (ASE-C)

Virginio Santarelli (ASE-C)

Luciano Mezzetti



SENIORES

Claudio Bizzoni

Alessandra Capriotti

Carmine di Croce



ALPINISMO
GIOVANILE

ALPINISMO GIOVANILE

Marco Salvetta (ASAG)

Catia Clementi (OSAG)

Emidio Forlini (OSAG)

Andrea Sebastiani (OSAG)

Francesco Anibaldi

Josè A. Cañas Gallego (OSAG)

Francesco Clemente

Luisa Di Stefano

Jessica Vana



TUTELA
AMBIENTE
MONTANO

Tutela Ambiente Montano e Commissione Scientifica

Antonella Palombini (OSTAM)

Andrea Tomei (OSTAM)

Catia Clementi (OSAG)

Paolo Plini

Legenda

ASE: Accompagnatore Sezionale Escursionismo

ASE-C: Accomagnatore Sezionale Cicloescursionismo

ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile

OSAG: Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile

OSTAM: Operazione Sezionale Tutela Ambiente Montano

COMMISSIONI E GRUPPI



Escursionismo

Giuseppe Bacigalupo

Mauro Bondi

Paolo Demofonte

Mariangela Piroli

Marco Salvetta

Franco Tanzi



Seniores
Montagna Dolce

Seniores

Alessandra Capriotti

Claudio Bizzoni

Carmine Di Croce



ALPINISMO
GIOVANILE

Alpinismo Giovanile

Francesco Anibaldi

Josè A. Cañas Gallego

Francesco Clemente

Catia Clementi

Maria Pia Massacci

Emidio Forlini

Luisa Di Stefano

*Marco Salvetta
Andrea Sebastiani
Jessica Vana*



Sentieri
*Davide Bacigalupo
Giuseppe Bacigalupo
Josè A. Cañas Gallego
Fortunato Demofonte
Italo Rosa
Franco Tanzi*



Cicloescursionismo
Virginio Santarelli; Mauro Bondi; Luciano Mezzetti; Franco Tanzi



Tutela Ambiente Montano e Commissione Scientifica
*Antonella Palombini
Andrea Tomei
Catia Clementi
Fabio Brunamonte
Paolo Plini*

