



SEZIONE DI AMATRICE



**AVVISO ESCURSIONE 03 GIUGNO 2012**

# Sette Fonti- Pizzitello

<b>PARTENZA</b>	<b>Ritrovo dei partecipanti ore 08:00 sotto la Torre Civica e partenza con mezzi propri per il bivio di Sette Fonti (direzione Macchie Piane)</b>
<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>E (percorso escursionistico)</b>
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scarpe da trekking a caviglia alta, abbigliamento da trekking</li> <li>• Indispensabili nello zaino: giacca a vento, cappello, 1lt di acqua</li> <li>• Pranzo al sacco</li> </ul>
<b>PROGRAMMA E DESCRIZIONE ITINERARIO</b>	<p><b>DISLIVELLO:</b> 800 m c.ca  <b>LUNGHEZZA TOTALE:</b> 9 km c.ca  <b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b> E  <b>DURATA:</b> 8 h c.ca;</p> <p>L'escursione si sviluppa lungo il sentiero che dal bivio per Sette Fonti della strada che conduce a Macchie Piane si dirige verso il Fosso di Sette Fonti in prossimità della presa omonima.</p> <p>Dal bivio di Sette Fonti ( 1384 m slm) ove si lascia l'auto si imbocca il sentiero che conduce all'interno del Fosso. Superato lo stesso in corrispondenza della presa attraverso la Costa Lepri si attraversa il Fosso Caciari e successivamente il Fosso San Lorenzo (1764 m s.l.m.). Si imbocca un sentiero delimitato da muretti a secco che consente di fruire di suggestivi scorci verso le Macchie di Santo Egidio. Giunti in cresta si raggiunge la cima del Monte Le Vene ( 2020 m s.l.m.) e da qui lungo un sterrata e quindi lungo la cresta si raggiunge Pizzitello ( 2221 m s.l.m.)</p> <p>Ritorno stesso itinerario.</p>

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno 02-06-2012 e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa. Per info e prenotazioni: gioielleria "Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : [presidente@caiamatrice.it](mailto:presidente@caiamatrice.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) , per ulteriori informazioni consultare sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

(\*) l'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni su decisione dei direttori di escursione

*Direttore di escursione: Giuseppe Bacigalupo*