



"Anche l'uomo, come il legno, se pensa al tramonto diventa migliore - Mauro Corona"

## AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

<b>DATA</b>	<b>26 gennaio 2013</b>						
<b>LOCALITA' ITINERARIO</b>	<b>Stazzo rifugio del Capraturò</b>						
<b>RITROVO PARTENZA</b>	<b>16,30 davanti chiesa S. Agostino di Amatrice (Ri)</b>						
<b>Quota inizio</b>	<b>Q. di arrivo</b>	<b>Q. Max</b>	<b>Tempo salita</b>	<b>Disl. totale</b>	<b>Percorso tot. a/r</b>	<b>Rientro</b>	
mt. 1100	mt. 1330	mt. 1400	H 1,30	mt.	Km.	H 23,00	
<b>DIFFICOLTA'</b>	<b>E</b> Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche . Ambiente innevato						
<b>SPOSTAMENTI</b>	Mezzo proprio fino al parcheggio della frazione Preta. Lampada portatile , frontale						
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	Abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini, sci e pelli di foca. . Lampada portatile , frontale. Ghettoni. Un litro di acqua per la cucina oltre alla dotazione personale.						
<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b>	<p>Sperando in un buon innevamento partiremo dal parcheggio di Preta per percorrere il percorso stradale che ci porterà fino in località Sacro Cuore e quindi al rifugio del Capraturò . la costruzione in pietra molto caratteristica è attrezzata per cucinare ma non permette una capienza oltre le 9 persone. Un gruppetto di soci quindi partirà prima per anticipare l'organizzazione ed abbreviare la permanenza qualora si debba mangiare dentro/fuori. Polenta e vin brulè accompagneranno la cena . Un tetto di stelle ed una luna quasi piena renderanno la serata particolarmente suggestiva.</p>						

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno 25 gennaio . e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa. Info e prenotazioni presso gioielleria Bacigalupo di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : [presidente@caiamatrice.it](mailto:presidente@caiamatrice.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) , per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Direttore escursione Fortunato Demofonte cell. 329/5952212**

Amatrice (Ri) 955 mt. s.l.m. è dominata da una dorsale appenninica lunga circa 30 km. comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla locale sezione CAI per oltre 150 Km. di estensione.  
Buona escursione a tutti dalla sez. CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)