CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di RIETI
SEZIONE di ANTRODOCO

CAI 150
1863 • 2013
La montagna unisce

CAMMINA CAI 150

SALARIA QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI

Domenica 2 Giugno 2013
Cicloescursionismo

Con la compartecipazione delle Sezioni di :
Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Monterotondo (sott,s. di Tivoli, Amatrice, Roma, San Benedetto del Tronto, Spoleto

Antrodoco-Cittaducale -Rieti

PROGRAMMA

ORE 8:30/8:45 RITROVO/PARTENZA: Antrodoco (m 510 slm), Piazzale Stazione FS

DISLIVELLO: 200 m circa

LUNGHEZZA: 25 km circa

DIFFICOLTA' TECNICA: FC/MC: per ciclo escursionisti di facile e media capacità tecnica, percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi carrarecce) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Tratti di asfalto su strade secondarie.

DURATA: 3,5 ore, escluse le soste.

ore 13.30 Arrivo : Rieti

ACCOMPAGNATORI:

CAI Antrodoco:
Luca CIPOLLONI tel. 392. 5491378
Roberto MARINELLI tel. 333.9928617
CAI Rieti:
Francesco BATTISTI tel. 347/5133030;

Info - Prenotazioni: Al fine di predisporre la logistica, le adesioni dovranno essere comunicate ai responsabili entro il

Entro venerdì 31 maggio 2013.

Per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa di € **8,00.**

Munirsi di Biglietto del treno per Ritorno.

- Orari da Rieti 13:48 e 15:24 -

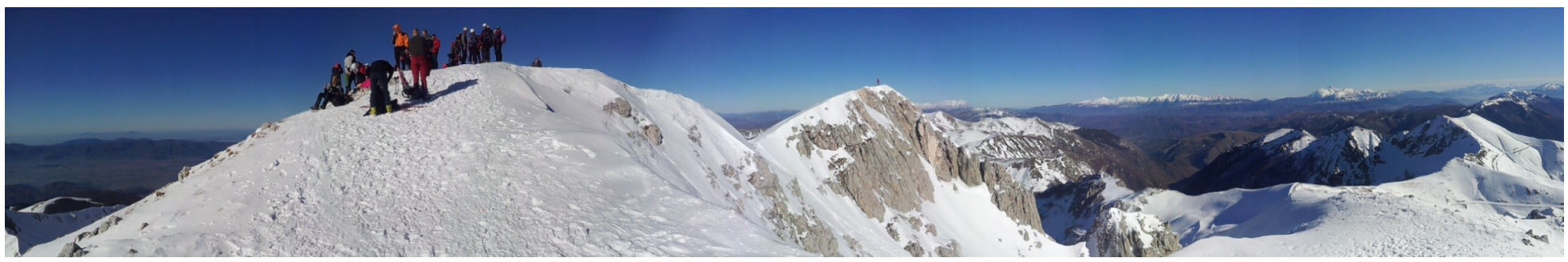
ANTRODOCO

BORGO VELINO

CASTEL SANTANGELO

CITTADUCALE

RIETI



Panoramica della vetta del Terminillo 31 12 2012