



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	14 luglio 2013					
LOCALITA' ITINERARIO	CIMA del REDENTORE <i>da Forca di Presta</i>					
RITROVO PARTENZA	ore 6:30 <u>sotto la Torre Civica di Amatrice</u>					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1550 m	2448 m	2448 m	6 h	1000 m	11,2 km	Ore 16,00
DIFFICOLTA'	EE (escursionisti esperti)					
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al parcheggio di Forca di Presta a quota 1.550 m					
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento estivo: giacca a vento, bastoncini, scarponi da montagna (<u>divieto uso scarpe da ginnastica</u>), almeno 1,5 lt. acqua, crema solare e cappello					
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p><i>Da Amatrice, con automezzi propri, ci dirigiamo verso Ascoli Piceno lungo la via Salaria. A Trisungo saliamo a sx verso Borgo d'Arquata, procedendo in direzione Piedilama e poi Pretare, oltrepassandole fino ad incontrare sulla sx il bivio per il valico di Forca di Presta (percorso in auto 36 km – 35 minuti circa). Si lasciano le vetture al valico di Forca di Presta (1.550m s.l.m.) presso il Rifugio degli Alpini (tel. 0736.80.92.78 oppure 347.087.533.1) e si inizia la salita lungo la cresta che conduce al Vettoretto (2.052m). Dal Vettoretto si procede verso il Rigugio Zilioli (2.233mt), rifugio incustodito contornato da stupendi prati. Da qui si volge verso ovest, salendo lungo la spettacolare cresta aerea con saliscendi panoramici oltre i 2.300 mt, attraverso la Punta di Prato Pulito (2.373m), la Cima del Lago (2.422 m), la Forcella del Lago (2.380 m) fino a raggiungere la Cima del Redentore a 2.448 (mt). Dopo il riposo e aver ammirato lo stupendo scenario dei Monti Sibillini, Vettore, Pizzo del Diavolo, Monti della Laga, Terminillo, Lago di Pilato e Castelluccio di Norcia, riscendiamo per la stessa via.</i></p>					

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI. I **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it o sezioneaiamatrice.it entro il venerdì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

Direttore di escursione: **Paolo Demofonte 329 595 22 11**

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)