



AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	20 luglio 2013					
LOCALITA' ITINERARIO	Amatrice-Cornillo V.- Sommati-S.Martino- Amatrice					
RITROVO PARTENZA	8:30 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale	Arrivo
955 m	955 m	1150 m	3,0 h	300m	20 km	Ore 13,00
DIFFICOLTA'	MC percorso ciclo escursionistico media capacità					
EQUIPAGGIAMENTO	Per partecipare all'escursione in MTB occorre prendere conoscenza dei Regolamenti della Sezione. Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato, per tutta la durata dell'escursione: si ritiene necessario consigliare l'utilizzo di occhiali e guanti, di portare con sé adeguate scorte alimentari, acqua ed una giacca antivento/pioggia. Raccomandiamo di provvedere ad una preliminare revisione della mtb e di fornirsi di alcuni materiali utili per piccole eventuali riparazioni (kit forature, pompa, multiuso, falsa maglia).					
DESCRIZIONE ITINERARIO	Dal centro di Amatrice, si scende lungo la SS Picente fino al bivio per Sommati. Superato il ponte ci si dirige verso la frazione Cornillo Vecchio (887 m). Da qui si imbecca una strada che attraversa i pianori ad est del paese giunge fino alla chiesa di S. Pietrone. Si prosegue lungo una strada secondaria fino a raggiungere la frazione di Sommati (995m). Giunti al paese si prosegue lungo la vecchia strada che collega la frazione a Voceto attraverso il Fosso Molinaro. Giunti a Voceto (1067 m) presso la Chiesa di S.Savina, si risale la frazione fino a giungere ad un bivio in corrispondenza del tracciato che prosegue per la diga (1098 m). Si imbecca a destra in direzione S.Martino per il sentiero tracciato dal CAI che attraversa Campo Marte fino a giungere alla Chiesa (1150m). Si ridiscende verso ovest attraversando le frazioni di Francucciano (1112) e Ferrazza (1091 m) per giungere alla chiesa dell'Icona Passatora (1057 m). Si imbecca il sentiero che conduce alla frazione di Retrosi (1001 m) fino a giungere sull'alveo del fiume Tronto che si attraversa su di una passerella. Si risale quindi lungo il vecchio tracciato che conduceva dalle frazioni suddette ad Amatrice (955 m).					
L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione						
L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it						
Per quanto non espressamente indicato nel presente avviso si rimanda al Regolamento Escursioni della Sezione.						
Direttore di escursione: L.Mezzetti 339 4731194						

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)