



AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	20 agosto 2013						
LOCALITA' ITINERARIO	Amatrice-San Giorgio-Casale Nibbi-Scai-Roccapassa-S.Benedetto-Amatrice						
RITROVO PARTENZA	8:30 sotto la Torre Civica di Amatrice						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale	Arrivo	
955 m	955 m	1022 m	3,0 h	400 m	36 km	Ore 13,00	
DIFFICOLTA'	MC – MC+ percorso ciclo escursionistico media capacità						
EQUIPAGGIAMENTO	Per partecipare all'escursione in MTB occorre prendere conoscenza dei Regolamenti della Sezione. Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato, per tutta la durata dell'escursione: si ritiene necessario consigliare l'utilizzo di occhiali e guanti, di portare con sé adeguate scorte alimentari, acqua ed una giacca antivento/pioggia. Raccomandiamo di provvedere ad una preliminare revisione della mtb e di fornirsi di alcuni materiali utili per piccole eventuali riparazioni (kit forature, pompa, multiuso, falsa maglia).						
DESCRIZIONE ITINERARIO	Dal centro di Amatrice (955 m), si scende lungo la S.S. Picente fino a raggiungere il bivio per Ascoli Piceno. Superato il ponte, ci si dirige verso la frazione di San Giorgio (1022 m). Da qui si imbecca una strada sterrata che, con ottima vista panoramica, conduce a Casale Nibbi. Si prosegue prima su un comodo tracciato, e poi, con un successivo ma breve single-track, si arriva al limite della frazione di Scai (983 m). Ora si prosegue lungo la vecchia strada parzialmente asfaltata che collega la frazione laziale, a quella abruzzese di Roccapassa. Attraversato in lungo il piccolo paese, una ripida discesa accompagna le bike ad un fontanile dove è possibile rifornirsi di acqua dal fresco sapore leggermente solfureo. Si rimonta in sella e superato un piccolo fossato, o un ponticello in legno, all'interno di una proprietà privata, si imbecca la S.S. 260 in direzione Amatrice, fino a giungere ad un bivio che conduce alla frazione di San Benedetto. Nuova lunga discesa fino al lago Scandarello, e poi, costeggiando la sponda al di sotto della frazione Colli, si ammira il lago pedalando sopra la diga. Si riprende ora la salaria in direzione Ascoli Piceno fino a tornare ad Amatrice (955 m).						

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

Per quanto non espressamente indicato nel presente avviso si rimanda al Regolamento Escursioni della Sezione.

Direttori di escursione: F. Tanzi 348.1589474 - L. Mezzetti 339. 4731194

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)