



## AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA

**12 ottobre 2013**

LOCALITA'  
ITINERARIO

**MONTE TERMINILLO**

Sezioni CAI Amatrice, Antrodoco, Teramo e Rieti.



RITROVO PARTENZA

**7:45 sotto la Torre Civica di Amatrice**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1614m	2217 m	2217 m	5 h	603 m	7 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

**E** (per la lunghezza del percorso è richiesta una buona preparazione fisica)

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Pian De Valli

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento tecnico, giacca a vento, scarponi da trekking a caviglia alta, pranzo al sacco

DESCRIZIONE  
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con il direttore di escursione.

Ore 9.00: Ritrovo e partenza da Pian De Valli, Terminillo (mt.1614);  
Ore 10.30: Arrivo al Rifugio Rinaldi (mt.2108);  
Ore 12.30: Vetta Terminillo (mt.2217);  
Ore 14.00: Rifugio Sebastiani (mt.1820).

**CARTA E SENTIERI**

Sentiero 401  
Carta CAI Rieti IGM dei Monti REATINI Edizioni LAC Firenze



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Direttore di escursione: Marco Salvetta (338 8347249)**

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**