



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA

12 ottobre 2013

LOCALITA'
ITINERARIO

MONTE TERMINILLO

Sezioni CAI Amatrice, Antrodoco, Teramo e Rieti.



RITROVO PARTENZA

7:45 sotto la Torre Civica di Amatrice

| Quota inizio | Quota arrivo | Quota massima | Tempo percorrenza | Dislivello totale | Percorso totale a/r | Rientro |
|--------------|--------------|---------------|-------------------|-------------------|---------------------|-----------|
| 1614m | 2217 m | 2217 m | 5 h | 603 m | 7 km | Ore 16,00 |

DIFFICOLTA'

E (per la lunghezza del percorso è richiesta una buona preparazione fisica)

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Pian De Valli

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento tecnico, giacca a vento, scarponi da trekking a caviglia alta, pranzo al sacco

DESCRIZIONE
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico esclusivamente con il direttore di escursione.

Ore 9.00: Ritrovo e partenza da Pian De Valli, Terminillo (mt.1614);
Ore 10.30: Arrivo al Rifugio Rinaldi (mt.2108);
Ore 12.30: Vetta Terminillo (mt.2217);
Ore 14.00: Rifugio Sebastiani (mt.1820).

CARTA E SENTIERI

Sentiero 401
Carta CAI Rieti IGM dei Monti REATINI Edizioni LAC Firenze



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it

Direttore di escursione: Marco Salvetta (338 8347249)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)