



AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

| | | | | | | | |
|--|---|---------------|-----------------------|-------------------|---------------------|-----------|--|
| DATA | 8 giugno 2014 | | | | | | |
| LOCALITA' ITINERARIO | Monte Sibilla | | | | | | |
| RITROVO PARTENZA | 7:00 sotto la Torre Civica di Amatrice | | | | | | |
| Quota inizio | Quota arrivo | Quota massima | Tempo percorrenza a/r | Dislivello totale | Percorso totale a/r | Rientro | |
| 1676 m | 2173 m | 2173 m | 6,30 h | 750 m | | Ore 17,00 | |
| DIFFICOLTA' | E percorso escursionistico | | | | | | |
| SPOSTAMENTI | Mezzo proprio fino a parcheggio M.te Prata | | | | | | |
| EQUIPAGGIAMENTO | Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, pile, cappello e guanti, bastoncini telescopici, scarponi a tomaia alta, almeno 1lt di acqua, pranzo al sacco, <u>no scarpe da ginnastica</u> | | | | | | |
| DESCRIZIONE ITINERARIO | <p>Da Amatrice si parte alla volta di Castelluccio fino a raggiungere il bivio che porta al piazzale della stazione sciistica del M. Prata; si lascia l'auto e si segue la strada (1676 m), che porta alla Fonte della Iumenta (1795 m 0,50 ore). Dalla fonte si prende il sentiero che taglia a sinistra il soprastante ripido salto ghiaioso. Ad un bivio si prendere a dx per attraversare il ripido versante occidentale del M. Porche per raggiungere la Sella tra questo e il Palazzo Borghese (2090 m, 1 ora); si risale a sx la ripida cresta che porta sulla cima del Monte Porche (2233 m, 0,25 ore) . Si prosegue in direzione Nord scendendo sul ripido versante che porta su una della più affilate creste dei Monti Sibillini, sospesa a dx sulla Valle dell' Aso e a sx La Valle Lunga e la Valle Tenna e che, in circa 40 minuti, porta a raggiungere Cima Vallenga (2221 m). Da qui proseguendo sempre sulla affilata cresta che, con un grande arco aperto da da Sud ad Ovest , si raggiunge la Sella dove termina la strada che sale da Monte Monaco. Dalla Sella (2129 m) si raggiunge la base della Corona che circonda la cima della Sibilla e, superata la quale si arriva in breve sulla vetta (2173 m, 0,30). Dalla Cima, scendendo in direzione Nord per una cinquantina di metri, si può raggiungere la famosa Grotta della Sibilla, della quale purtroppo esiste solo un miserabile buco frutto di un maldestro tentativo di allargarne l'ingresso con il brillamento di alcune cariche di dinamite: <i>grande delusione!!!!</i>. Per il ritorno si ripercorre il percorso fatto all'andata.</p> | | | | | | |
| <p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i <u>soci minorenni</u> per partecipare dovranno comunque essere <u>accompagnati da un adulto</u>. I <u>non soci</u> CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it</p> | | | | | | | |
| <p>Direttori di escursione: Claudio Bizzoni 339 20 33 665 Mino Di Croce 339 3515737</p> | | | | | | | |