



AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA		29 GIUGNO 2014					
		Intersezionale CAI Ascoli/Spoletto					
LOCALITA' ITINERARIO		CASTELLUCCIO					
		ANELLO PIAN PERDUTO-PIAN GRANDE					
RITROVO PARTENZA		7:00 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro	
1310 m	1310 m	1472 m	3,30 h	405 m	28 km	Ore 16,30	
DIFFICOLTA'		TC/TC+					
SPOSTAMENTI		Mezzo proprio fino a Castelluccio di Norcia (PG)					
EQUIPAGGIAMENTO		Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapigioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire.					
DESCRIZIONE ITINERARIO		L'escursione inizia alle ore 8,30 dalla strada che dal "Pian Grande" sale a Castelluccio in prossimità del bivio (1310) per Capanna Ghezzi. Su sterrata direzione N/O raggiungiamo "Pian Perduto" (1350 m) e lo attraversiamo fino a raggiungere la "Portella del Vao" (1353 m). Su piana erbosa si raggiunge la sterrata che sale in direzione Ovest verso "Forca di Gualdo" con scorci sulla sottostante "Piana di S. Lorenzo", scendiamo verso Sud al rifugio CAI Madonna della Cona (1434 m). Con prudenza, in ripida discesa su tratturo inerbito, ritorniamo a "Pian Perduto" e via verso Ovest al fontanile di Val Canara (1370 m). Tramite sentiero in faggeta passiamo a Castelluccio (1452 m) e scendiamo nello scenario di "Pian Grande", su carrarecce con fondo erboso giungiamo all'inghiottitoio per poi concludere il percorso al punto di partenza alle automobili.					
L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i <u>soci minorenni</u> per partecipare dovranno comunque essere <u>accompagnati da un adulto</u> .							
I <u>non soci</u> CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it							
Direttore di escursione: Luciano Mezzetti (338 3837789) Virginio Santarelli (347 0948912)							
Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)							