



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	15 giugno 2014						
LOCALITA' ITINERARIO	SICURI in MONTAGNA Anello San Martino - Selva Grande - Preta						
RITROVO PARTENZA	8:30 davanti la Chiesa di Sant'Agostino (Amatrice)						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro	
1140 m	1180 m	1609 m	2,30 h	630 m	11 km	Ore 16,00	
DIFFICOLTA'	E (percorso escursionistico)						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino alla Chiesa di San Martino <i>Dalla scuola di Preta, al termine della giornata (circa ore 16-17), ci saranno dei mezzi messi a disposizione dall'organizzazione per riportare indietro i conducenti</i>						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento tecnico da montagna, scarponi con tomaia alta, cappello, pile e giacca a vento, almeno 1lt acqua						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>L'itinerario prevede la partenza dalla chiesa di San Martino e dopo un primo tratto sulla strada carrabile che porta alla quota delle dighe si procede per il sentiero fino alla cima del Monte d'Oro. Da questo punto si procede in quota più o meno costante lungo il bosco di Selva Grande, attraversando alcuni fossi. L'acqua in questo periodo è molto presente e permetterà di ammirare il fosso di Cima Lepre e la cascata delle Barche. Nella parte finale della passeggiata e, precisamente al Colle del Vento, gli operatori del Soccorso Alpino della stazione di Rieti, mostreranno alcune manovre di calata e recupero della barella portantina. A Preta pranzereemo nella ex Scuola e punto informativo della sezione CAI di Amatrice, dove al termine, concluderemo la giornata con un incontro in aula di 30 minuti con operatori del Corpo Nazione del Soccorso Alpino (CNSAS).</p> <p>Sarà richiesto un contributo per il pranzo di 8 euro da pagare sul posto IMPORTANTE: Per i soci CAI: al fine di organizzare l'escursione occorrerà iscriversi inviando un sms ad uno dei direttori di escursione, indicando il nome (in caso di gruppo è sufficiente quello del capogruppo) n. di partecipanti all'escursione e n. partecipanti al pranzo Per i non soci: stessa procedura + pagamento assicurazione come sotto</p>						
<p>L'escursione è aperta a tutti i soci CAI. I soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 13,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468; consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it</p>							

ACCOMPAGNATORI: (DdE) Mariangela Piroli (DdE) Franco Tanzi (DdE) Paolo Demofonte (DdE) Mauro Bondi
Dde = direttore escurs. Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474 Tel. 329.5952211 tel. 393 9328729

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)