





AVVISO CICLOESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

10 agosto 2014

LOCALITA'
ITINERARIO

Monti della Laga Amatrice – Laghetti di Illica



Ore 15,00

RITROVO PARTENZA

7:30 Torre civica Amatrice

Quota inizio
Quota arrivo
Quota massima
Quota massima
Quota percorrenza
Percorso totale a/r
Rientro

DIFFICOLTA' MC/MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso 50% strada 50% sterrato

7,0 h

SPOSTAMENTI Mezzo proprio fino alla torre di Amatrice

1550 m

EQUIPAGGIAMENTO

1550 m

DESCRIZIONE
ITINERARIO
L'itinerario a ca

950 m

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione In questo caso , nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

Carta escursionistica monti della Laga 1:25.000

al sacco , kit riparazione guasti e forature. VERIFICATE SEMPRE LA BICI PRIMA DI PARTIRE.

Dalla torre civica di Amatrice percorriamo la SP 577 in direzione lago scandarello, passato l'ospedale prendiamo a dx per la frazione di Sommati. Fino a S. Tommaso percorreremo la strada asfaltata e per circa 1 km il del sentiero Italia fino a Q 1083, da quel punto entriamo in un sentiero a NE con vegetazione per iniziare a salire di quota , passato colle Cerasa a Q 1200 incontriamo di nuovo il sentiero Italia proveniente dalla frazione di Illica . In direzione EST proseguiamo per il piano di Illica lago della Selva e lago Secco , il nostro punto di arrivo . Dopo una sosta si ritorna per lo stesso percorso.

Abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, parapioggia, casco obbligatorio, scorte di acqua, pranzo

1200 m







40 km

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i <u>soci minorenni</u> per partecipare dovranno comunque essere <u>accompagnati da un adulto</u>.

I <u>non soci</u> CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione <u>www.caiamatrice.it</u>

Direttore di escursione: Mauro Bondi (393 9328729) mauro@bondi Virginio Santarelli (347 0948912) Luciano Mezzetti (338 3837789)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)



