



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA'  
ITINERARIO

## LA VALLE DI SELVA GRANDE

Monti della Laga



DATA

**26 ottobre 2014**

RITROVO

**08:30 sotto la Torre Civica di Amatrice**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1381 m	1540 m	1540 m	5:00 h	160 m	160 m	7 km	Ore 15:00

DIFFICOLTA'

**( E ) - percorso escursionistico**

SPOSTAMENTI

**Mezzo proprio fino alla località Sacro Cuore quota 1381**

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco. **(no scarpette da ginnastica)**

### DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Da Amatrice si parte con destinazione Capricchia, da qui si prosegue fino al Sacro Cuore ove si parcheggiano le auto (q. 1381). Dal Sacro Cuore si sale al Colle del Vento, dalla cui posizione si domina l'intera valle. Lungo il tracciato che attraverso la Selva Grande taglia il versante nord-ovest del Monte Gorzano, si raggiunge la radura di Piani Fonte (q. 1535, 0,35 ore). Si prosegue lungo l'antica mulattiera che si dirige verso l'interno del fosso di Selva Grande e lo si attraversa nei pressi della Fonte Serrautta o "schiazzotte" (q. 1512, 0,30 ore). Si continua lungo il sentiero che taglia il versante ovest di Cima Lepri a quota 1450, attraversando tutti i fossi della montagna: Selva Grande, Corva e Ciufficolle. Si giunge infine al pianoro denominato Colle Piano (q. 1587, 1,10 ore) alle pendici del Fosso delle Scalette con la vista degli scivoli d'acqua. Valutate la condizione fisica dei partecipanti e le condizioni meteo, sarà possibile raggiungere la cima di Monte d'Oro (q. 1617, 0,10 ore). Si ritorna alle auto percorrendo lo stesso itinerario.

[foto di proprietà di Stefano Rosati](#)



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare entro e **non oltre le ore 12,00 del giorno precedente** l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a: [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**ACCOMPAGNATORI:** (DdE) **Mariangela Piroli** (DdE) **Franco Tanzi**  
Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**