



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	16 novembre 2014						
LOCALITA' ITINERARIO	SICURI IN MONTAGNA CON IL SOCCORSO ALPINO LAZIO <u>Intersezionale con la Sezione CAI di Ascoli Piceno</u>						
RITROVO PARTENZA	09,00 sotto la torre civica di Amatrice (RI)						
Quota inizio	Q. di arrivo	Q. Max	Tempo salita	Disl. totale	Percorso tot. a/r	Rientro	
mt. 1350	mt. 1400	mt. 1400	-	-	-	H 16,00	
DIFFICOLTA'	E						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al S.Cuore Capricchia (Amatrice)						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento tecnico, giacca a vento, scarponi da trekking a caviglia alta, 1 l d'acqua						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>IMPARIAMO GIOCANDO!</p> <p>Al S.Cuore impareremo giocando le tecniche per orientarsi senza il sentiero, cosa fare (e non fare) quando abbiamo bisogno di aiuto. Impareremo a costruire un bivacco dove ripararci, e giocheremo con le corde per conoscere come usarle insieme agli accompagnatori.</p>						
<p>L'attività è aperta a tutti i soci giovani CAI in regola con l'iscrizione annuale. I non soci giovani possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'attività e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa.</p> <p>Per info e prenotazioni: Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it - segreteria@caiamatrice.it , per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it .</p> <p>Accompagnatori : Fabio Anastasio (AG)-Emidio Brunetti (AG)- Elena Alesandrini (ASAG)-Alberto Vitelli (ASAG)-Francesca Erculei (ASAG): SEZIONE CAI ASCOLI PICENO</p> <p>Operatori Sezionali : Catia Clementi (Interprete Naturalistico Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga) (OSAG) - Emidio Forlini (OSAG) - Marco Salvetta (OSAG)- Andrea Sebastiani (OSAG): SEZIONE CAI AMATRICE</p> <p>Legenda: AG – Accompagnatore Alpinismo Giovanile CAI, ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile CAI – OSAG Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile</p> <p>Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato</p> <p>L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI (8-17 anni)</p> <p>Per info: SEZIONE CAI AMATRICE, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 339 4731194 Punto informativo CAI : "Gioielleria Bacigalupo, P.zza Cacciatori del Tevere tel. 0746 826468 sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it</p>							

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata da una dorsale appenninica lunga circa 30 km. comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice, per oltre 150 Km. di estensione