



# AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA

**1 febbraio 2015**

LOCALITA'  
ITINERARIO

**5° CIASPOLAMATRICE  
I due Anelli di Cardito**



RITROVO PARTENZA

**8:30 sotto la Torre Civica di Amatrice**

Quota inizio

Quota arrivo

Quota massima

Tempo percorrenza

Dislivello totale

Percorso totale a/r

Rientro

1281 m

1592 m

1611 m

3,30 h

330 m

5 km

Ore 14,30

DIFFICOLTA'

**EAI** percorso escursionistico in ambiente innevato

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla SS575

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini, ghette, scarponi a caviglia alta

DESCRIZIONE  
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

Da Amatrice si parte con destinazione ex Casa Cantoniera di Cardito ove si parcheggiano le auto.

**ANELLO BASSO (Percorrenza 2,30 h):** attraversando la Costa da Sole di raggiunge il Rifugio delle Serre (1344), si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cima delle Serre (1379). Si ridiscende attraversando la pineta omonima in direzione ovest per tornare al punto di partenza.

**ANELLO ALTO (Percorrenza 3,30 h):** attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (1344). Si prosegue in direzione sud salendo sulla dorsale nord del Monte fino a raggiungere la vetta (1592). Si ridiscende lungo i margini del Fosso di Cardito in direzione del Monte Cucullè fino a raggiungere la strada statale a circa 800 metri dal punto di partenza.



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso : i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - [segreteria@caiamatrice.it](mailto:segreteria@caiamatrice.it) entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**Direttori di escursione: G.Bacigalupo-C.Di Croce-P.Rogai (Seniores)-F.Demofonte- M.Salvetta (Escursionismo)**

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**