



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA'
ITINERARIO

CIMA DEL REDENTORE

da Forca di Presta



DATA

14 giugno 2015

RITROVO

07:00 sotto la Torre Civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1550 m	2448 m	2448 m	6,00 h	1000 m	1000 m	11,2 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

(EE) - percorso per escursionisti esperti

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino al parcheggio di Forca di Presta a quota 1550 m

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt., pranzo al sacco **(divieto uso scarpette da ginnastica)**

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Da Amatrice con automezzi propri, ci dirigiamo verso Ascoli Piceno lungo la via Salaria. A Trisungo saliamo a sx verso Borgo d'Arquata, procedendo in direzione Piedilama e poi Pretare, oltrepassandole fino ad incontrare sulla sx il bivio per il valico di Forca di Presta (percorso in auto 36 km – 35 minuti circa. Si lasciano le auto presso il Rifugio degli Alpini (tel. 0736.809278 oppure 347.0875331) e si inizia la salita lungo la cresta che conduce al Vettoretto (q. 2052). Dal Vettoretto si procede verso il Rifugio Zilioli sulla Sella delle Ciavole (q. 2233), rifugio incustodito contornato da stupendi prati che guardano verso il Lago di Pilato. Da qui si volge verso ovest, salendo lungo la spettacolare cresta aerea con saliscendi panoramici oltre i 2300 mt, attraverso la Punta di Prato Pulito (q. 2373), la Cima del Lago (q. 2422), la Forcella del Lago (q. 2380) fino a raggiungere la Cima del redentore (q. 2448). Dopo il meritato riposo e aver ammirato lo stupendo scenario dei Monti Sibillini, Vettore, Pizzo del Diavolo, Monti della Laga, Terminillo, Lago di Pilato e Castelluccio di Norcia, riscendiamo per lo stesso itinerario.



L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola con l'iscrizione dell'anno in corso. I soci minorenni per partecipare dovranno essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da comunicare entro le ore 12,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice (0746826468)

Per i SOCI CAI è tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms ad uno degli accompagnatori entro le ore 17 del giorno precedente

ACCOMPAGNATORI: (ASE) Paolo Demofonte (ASAG) Marco Salvetta (ASE) Mauro Bondi
Tel. 329.5952211 Tel. 338.8347249 Tel. 393.9328729

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)