



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA'
ITINERARIO

MONTE TERMINILLO

Sezioni di Amatrice – Rieti e Ortona



DATA

17 e 18 ottobre 2015

RITROVO

17 ottobre 08:15 – 18 ottobre 07:00 sotto la torre civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
0 m	0 m	0 m	0,00 h	0 m	0 m	0,00 km	Ore 0,00

DIFFICOLTA'

(E escursionismo - 17/10/2015) - (EE escursionisti esperti - 18/10/2015)

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Pian de Valli (1614 mt) e Rifugio Sebastiani (1820 mt)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt. **(divieto uso scarpette da ginnastica e pantaloncini)**

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

17/10/2015 Traversata da Pian de Valli per il Rifugio Rinaldi (E)

- Ore 10:00 Ritrovo e partenza da Pian de Valli (1614 mt)
- Ore 11:30 Arrivo al Rifugio Rinaldi (2108 mt)
- Ore 13:30 Vetta Terminillo (2217 mt)
- Ore 15:00 Rifugio Sebastiani (1820 mt)

Difficoltà E - durata ore 05:00 - dislivello mt. 500 circa



18/10/2015 Anello dal Rifugio Sebastiani per la Sassetelli (EE)

- Ore 09:00 Ritrovo e partenza dal Rifugio Sebastiani (1820 mt)
- Ore 11:00 Transito per Cresta e Cima Sassetelli (2139 mt)
- Ore 12:30 Vetta Terminillo (2217 mt)
- Ore 14:00 Arrivo al Rifugio Sebastiani (1820mt)

Difficoltà EE - durata ore 05:00 - dislivello mt. 400 circa

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it **È tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms ad uno degli accompagnatori entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.**

ACCOMPAGNATORI: (ASE-ASE/C) **M. Bondi** (ASE) **Paolo Demofonte** (ASE) **Mariangela Piroli** (ASE) **Franco Tanzi**
Tel. 393.9328729 Tel. 329.5952211 Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)