



"Anche l'uomo, come il legno, se pensa al tramonto diventa migliore - Mauro Corona"

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	23 gennaio 2015						
LOCALITA' ITINERARIO	CIASPOLANOTTURNA Stazzo del Capraturò Cena con polenta sotto le stelle						
RITROVO PARTENZA	17,45 davanti chiesa S. Agostino di Amatrice (Ri)						
Quota inizio	Q. di arrivo	Q. Max	Tempo salita	Disl. totale	Percorso tot. a/r	Rientro	
mt. 1100	mt. 1330	mt. 1400	H 1,30	mt. 230	Km. 6	H 23,00	
DIFFICOLTA'	EAI Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche . Ambiente innevato						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al parcheggio della frazione Preta.						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini, sci e pelli di foca. In assenza di neve comunque uno scarponcino invernale. Lampada portatile , frontale, Ghettoni. Un litro di acqua per la cucina oltre alla dotazione personale. Sarà gradito un contributo in bevande , stuzzichini, formaggi , salumi e dolcetti.						
DESCRIZIONE ITINERARIO	Sperando in un buon innevamento partiremo dal parcheggio di Preta per percorrere il percorso stradale che ci porterà fino in località Sacro Cuore e quindi allo stazzo del Capraturò . La costruzione in pietra molto caratteristica è attrezzata per cucinare . Un gruppetto di soci quindi partirà prima per anticipare l'organizzazione . Polenta e vin brulè accompagneranno la cena e renderanno la serata particolarmente piacevole sia dentro che fuori il bivacco del Capraturò . Un tetto di stelle ed una luna quasi piena daranno il tocco suggestivo. Il percorso è adatto anche a bambini . Prenotazione obbligatoria per organizzare la cucina.						

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno 22 gennaio 2016 e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa. Info e prenotazioni presso gioielleria Bacigalupo di Amatrice 0746 826468 ; Sezione CAI Amatrice 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it - segreteria@caiamatrice.it , per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

Direttore di escursione Fortunato Demofonte cell. 329/5952212

Amatrice (Ri) 955 mt. s.l.m. è dominata da una dorsale appenninica lunga circa 30 km. comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla locale sezione CAI per oltre 150 Km. di estensione.
Buona escursione a tutti dalla sez. CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)