



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA		17 GENNAIO 2016					
LOCALITA' ITINERARIO		CIASPOLATA a Cardito					
ETA'		da 8 a 17 anni					
RITROVO PARTENZA		9:00 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro	
1281 m	1379 m	1379 m	3,0 h	100 m	5,0 km	Ore 14,30	
DIFFICOLTA'		EAI percorso escursionistico in ambiente innevato					
SPOSTAMENTI		Mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla SS575					
EQUIPAGGIAMENTO		Abbigliamento invernale, ciaspole, bastoncini, ghette, scarponi a caviglia alta, d'acqua, cappello, guanti, crema solare, maglia intima e calze di ricambio.					
DESCRIZIONE ITINERARIO		<p>Da Amatrice si parte con destinazione ex Casa Cantoniera di Cardito ove si parcheggiano le auto.</p> <p>ANELLO BASSO (Percorrenza 2,30 h): attraversando la Costa da Sole di raggiunge il Rifugio delle Serre (1344), si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cima delle Serre (1379). Si ridiscende attraversando la pineta omonima in direzione ovest per tornare al punto di partenza. Nel caso di mancato innevamento percorreremo il sentiero .</p>					

L'attività è aperta a tutti i soci giovani CAI **in regola con l'iscrizione annuale**. I non soci giovani possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'attività e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa.

Per info e prenotazioni: Sezione CAI Amatrice cell. 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it, per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it .

Accompagnatori : Marco Salvetta (ASAG) - Catia Clementi (OSAG) - Andrea Sebastiani (OSAG) - J.A . Cañas Gallego (OSAG) - Luisa Di Stefano - Jessica Vana

Legenda: ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile CAI – OSAG Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile
 Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI (8-17 anni)

CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE TRAMITE SMS AL 338 8347249 ENTRO LE ORE 12:00 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESCURSIONE (la lista di partecipazione terrà conto dell'ordine cronologico di prenotazione)

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 339 4731194
 Punto informativo CAI : "Gioielleria Bacigalupo, P.zza Cacciatori del Tevere tel. 0746 826468
sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La seanaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice