



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

| | | | | | | |
|---|--------------|---|-------------------|-------------------|---|-----------|
| DATA | | 20 MARZO 2016 | | | | |
| LOCALITA' ITINERARIO | | TERMINILLO In collaborazione con la Sezione CAI di Roma | | | | |
| ETA' | | da 12 a 17 anni | | | | |
| RITROVO PARTENZA | | 7:30 sotto la Torre Civica di Amatrice | | | | |
| Quota inizio | Quota arrivo | Quota massima | Tempo percorrenza | Dislivello totale | Percorso totale a/r | Rientro |
| 1820m | - | - | - | - | - | Ore 17,30 |
| DIFFICOLTA' | | EAI percorso escursionistico esperti in ambiente innevato con attrezzature | | | | |
| SPOSTAMENTI | | Mezzo proprio fino al Rifugio Sebastiani | | | | |
| EQUIPAGGIAMENTO | | Abbigliamento invernale, ghette, scarponi alpinismo (no da trekking), piccozza, ramponi, casco, imbrago basso, cappello, guanti impermeabili, crema solare, occhiali protezione solare UV, maglia intima, guanti e calze di ricambio, pranzo al sacco (almeno 1 lt d'acqua). | | | | |
| DESCRIZIONE ITINERARIO | | Da Amatrice si parte con destinazione Terminillo e quindi rifugio Sebastiani. Attività propedeutica all'uso delle attrezzature: ramponi, piccozza ed alla progressione su neve. | | |  | |
| L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione. | | | | | | |

L'attività è aperta a tutti i soci giovani CAI **in regola con l'iscrizione annuale**. I non soci giovani possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'attività e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa.
Per info e prenotazioni: Sezione CAI Amatrice cell. 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it, per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it.

Accompagnatori : Marco Salvetta (ASAG) – Emidio Forlini (OSAG)

Legenda: ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile CAI – OSAG Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile
Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato –EAI Escursionistico in Ambiente Innevato con Attrezzature

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI età 12-17 anni

CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE TRAMITE SMS AL 338 8347249 ENTRO LE ORE 12:00 DEL 17/03/2016. NR MASSIMO DI PARTECIPANTI: 6 (la lista di partecipazione, la disponibilità dei materiali di Sezione e il trasporto terrà conto dell'ordine cronologico di prenotazione)

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 339 4731194
Punto informativo CAI : "Gioielleria Bacigalupo, P.zza Cacciatori del Tevere tel. 0746 826468
sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La seanaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice