



## AVVISO CICLOESCURSIONE [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

<b>DATA</b>	<b>30 APRILE 2016</b>	
<b>LOCALITA' ITINERARIO</b>	<b>AMATRICE-ACCUMOLI I° Trekking Salaria</b>	
<b>RITROVO PARTENZA</b>	<b>8:30 sotto la Torre Civica di Amatrice</b>	

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
955 m	870 m	1148 m	4,00 h	500 m	20 km	Ore 14,30

**DIFFICOLTA'** **TC-TC**

**SPOSTAMENTI** **MEZZO PRORPIO**

**EQUIPAGGIAMENTO** **Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapigioggia, casco obbligatorio, scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire**

**DESCRIZIONE ITINERARIO**

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

Si parte da Amatrice e proseguendo in direzione EST verso la frazione Villa S. Cipriano si percorre un tratto di statale e poi una provinciale che ci porta a Retrosi (982 m). Subito dopo il paese sulla destra si percorre una sterrata che ci conduce al Santuario dell'Icona Passatora, antica chiesa del 1500 finemente affrescata. Continuando il sentiero si sale fino alla chiesa di S. Martino (1146 m) raggiungendo la quota massima dell'itinerario. Da qui si scende a Voceto (1066 m) e si percorre un'altra sterrata fino ad arrivare alla Frazione Sommati (998 m). Si continua su asfalto in pianura per arrivare a S. Angelo dove possiamo ammirare il "Cerro di Galloro". Si tratta di uno splendido esemplare di quercia (Quercus Cerris), alto più di 21 metri, con una circonferenza di 6,8 metri e un'età stimata di oltre 600 anni. La grande quercia è stata inserita dal Corpo Forestale dello Stato tra gli **Alberi monumentali d'Italia**, risultando la più grande della sua specie. Continuando sulle strade asfaltate di paese in paese si scende fino a Libertino (736 m) per poi affrontare le ultime salite verso Accumoli (870 m) arrivando alla fine del nostro itinerario.

**ACCOMPAGNATORI** : ASE-C Virginio Santarelli 3470948912/ Mauro Bondi 3939326729/ DDE Luciano Mezzetti 3383837789

**L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.**

**I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : [amatrice@cai.it](mailto:amatrice@cai.it) - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)**