



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	19 GIUGNO 2016						
LOCALITA' ITINERARIO	SICURI SUL SENTIERO Giornata di sicurezza in montagna in collaborazione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico Stazione di Rieti – Squadra di Amatrice						
ETA'	da 8 a 17 anni						
RITROVO PARTENZA	8:00 sotto la Torre Civica di Amatrice						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro	
1360 m	1464 m	1464 m	2,0 h	160 m	3,0 km	Ore 14,00	
DIFFICOLTA'	E percorso escursionistico						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino alla località S.Cuore (frazione Capricchia di Amatrice)						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento da escursionismo, scarponi da trekking a caviglia alta, 1 lt d'acqua, cappello, merenda al seguito-crema solare - (no bastoncini).						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Quest'anno staremo insieme al Corpo Nazionale del Soccorso Alpino del CAI per apprendere che come andare in montagna in sicurezza e consapevolezza. Vedremo come i nostri "angeli custodi dei monti" operano per salvare le vite umane di chi va in montagna con troppa superficialità senza conoscere i rischi che comporta. Ma prima faremo una escursione alla Cascata delle Barche dove le nevi stanno lasciando il posto ai verdi boschi. Poi tutti a pranzo con la Sezione!</p>						

L'attività è aperta a tutti i soci giovani CAI **in regola con l'iscrizione annuale**. I non soci giovani possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 12,00 del giorno precedente l'attività e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa.
Per info e prenotazioni: Sezione CAI Amatrice cell. 339 4731194, oppure tramite e-mail a : presidente@caiamatrice.it, per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it.

Accompagnatori : Marco Salvetta (ASAG)– Catia Clementi (OSAG) -Andrea Sebastiani (OSAG) - Francesco Anibaldi

Legenda: ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile CAI – OSAG Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile
Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI (8-17 anni)

CONFERMARE LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE TRAMITE SMS AL 338 8347249 ENTRO LE ORE 12:00 DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESCURSIONE (la lista di partecipazione terrà conto dell'ordine cronologico di prenotazione massimo 18 partecipanti)

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE, P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 339 4731194

Punto informativo CAI : "Gioielleria Bacigalupo, P.zza Cacciatori del Tevere tel. 0746 826468
sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice