



## AVVISO DI CICLOESCURSIONE

visibile anche su [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

<b>DATA</b>	<b>12 Giugno 2016</b>
<b>LOCALITA' ITINERARIO</b>	<b>"Around Salaria" Monte Pellecchia (Lucretili)</b>



<b>RITROVO PARTENZA</b>	<b>Da Amatrice</b> 6:30 sotto la torre civica <b>Da Roma</b> 7:15 Agip salaria est (A1) 1° distributore dal GRA direzione Fiano Romano 8:30 località campo sportivo Monteflavio <b>42°06'17" N 12°49'35" E</b>
-------------------------	--

Quota di partenza	Quota di arrivo	Quota massima	Tempo A/R di percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
760	760	1125	3.30 h	1100	19 Km	16:00

<b>DIFFICOLTA' secondo tabella CAI</b>	<b>MC/MC</b> (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
<b>SPOSTAMENTI</b>	Mezzo proprio
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, <b>casco obbligatorio</b> , scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire. <b>Si raccomanda buona scorta di acqua.</b>
<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b>	<p><b>ITINERARIO:</b> Partenza dal campo sportivo per il Fosso Cerreto, casale Capo di Porco, Fonte S Chirico, Valle Lopa, arrivo al rifugio Casa del Pastore. Il ritorno per la Serra dei Ricci.</p> <p><b>Parco Naturale dei Monti Lucretili:</b> Il parco naturale è una area protetta della regione Lazio istituita nel 1989. Il Parco regionale, in parte ancora incontaminato, si trova sulla dorsale calcarea del pre-appennino laziale, si estende per 18.000 ettari e il suo nucleo principale è costituito dai Monti Lucretili. Le vette più alte, Monte Pellecchia (1368 m) e Monte Gennaro (1271 m), si stagliano ben visibili a N-E di Roma. Il territorio del parco comprende 13 comuni che appartengono a due province (Roma e Rieti) e tre Comunità Montane. Nonostante la vicinanza della Capitale (30 km), il Parco conserva ancora molte superfici boscate tra cui spiccano splendide faggete. Per quanto riguarda la fauna da notare il "ritorno" del lupo e dell'orso e la nidificazione di una coppia di aquila reale sulle pendici del Monte Pellecchia.</p> <p><b>NOTE: Pranzo a cura della sezione di Monterotondo con piccolo contributo</b></p>

### ACCOMPAGNATORI

**ASE-C**  
**Mauro Bondi**  
**3939328729**

**ASE-C**  
**Virginio Santarelli**  
**3470948912**

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)**

320

321

322

323

324



