



AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DOMENICA 19 GIUGNO 2016

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DI PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI TIPICI DELLA STAGIONE ESTIVA

SICURI SUL SENTIERO

Giornata di sicurezza in montagna in collaborazione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico
Stazione di Rieti – Squadra di Amatrice



RITROVO PARTENZA

ORE 8:00 – RITROVO DEI PARTECIPANTI SOTTO LA TORRE CIVICA DI AMATRICE E PARTENZA PER IL SACRO CUORE

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r
1360 m	1464 m	1464 m	1,40 h	160 m	3 km

DIFFICOLTA' **E**

SPOSTAMENTI Mezzo proprio fino al Sacro Cuore

EQUIPAGGIAMENTO Abbigliamento da trekking, scarponi a caviglia alta, pantaloni lunghi, giacca a vento, acqua ecc.

DESCRIZIONE ITINERARIO
L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi preventivamente con il direttore di escursione.

Alle ore **8,30** - lasciata l'auto sull'ampio slargo, si segue la sterrata che s'inoltra nel bosco e sale sul fianco destro della valle fino all'imbocco del sentiero che inizia a destra. Lo si segue traversando il versante di Capo la Valle, dove, ai piedi di Colle del Vento (0,10 ore), si prende il netto sentiero di sinistra, che aggira il crestone per scendere, bene inciso e con lieve pendenza, il ripido pendio destro del Fosso di Selva Grande, prima su prati e poi nella faggeta. Man mano che si scende, diventa sempre più visibile, sul versante opposto, la Cascata delle Barche che, poco prima di raggiungere il torrente (1390 m, 40 ore), appare in tutta la sua spettacolarità.

Alle ore **11,00** - presso Colle del Vento - Sacro Cuore, sarà possibile vedere una dimostrazione di tecniche di soccorso da parte del [CNSAS Stazione di Rieti](#).

Alle ore **13,30** pranzo presso l'area di sosta attrezzata

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del giorno precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a: segreteria@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione

www.caiamatrice.it **Direttore di escursione: Alessandra CAPRIOTTI 347 6824287**

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice