



AVVISO DI CICLOESCURSIONE

visibile anche su www.caiamatrice.it

DATA	15 Maggio 2016
LOCALITA' ITINERARIO	PRETA – CARDITO
RITROVO PARTENZA	8:30 punto info CAI presso Preta Vive - partenza ore 9:00



Quota di partenza	Quota di arrivo	Quota massima	Tempo di percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
1172	1172	1424	4,00 h	700	18 Km	13:00

DIFFICOLTA'	MC-MC
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento tecnico idoneo da ciclo escursione, parapioggia, casco obbligatorio , scorte acqua e cibo, kit riparazione guasti e forature, verificate sempre la bici prima di partire. Si raccomanda buona scorta di acqua.
DESCRIZIONE ITINERARIO	Dalla piazza della chiesa si prende il centro dell'abitato in direzione est, dopo 1 km circa in corrispondenza del ponte che attraversa il fiume Tronto si prende la sterrata di sx e per circa 3 km arriviamo a Colle Soppo Q 1350. Arrivati sullo spiazzo della pineta proseguiamo bike in spalla per oltrepassare gradoni e fosso, entriamo nella fitta faggeta. Il continuo sali e scendi ci fa arrivare al di sotto delle sorgenti del Tronto, fino ad arrivare al rifugio Le Serre (rifornimento acqua). Attraversiamo la pineta per arrivare sulla statale Amatrice – Campotosto, la percorriamo in discesa per circa 1Km per attraversare il paese di Cornillo e tramite la strada asfaltata torniamo a Preta

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione.
Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico solo esclusivamente con gli accompagnatori.

ACCOMPAGNATORI

ASE-C
Mauro Bondi
3939328729

ASE-C
Virginio Santarelli
3470948912

DDE
Luciano Mezzetti
3383837789

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**.

I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)