



RADUNO INTERREGIONALE SENIORES

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA	9 GIUGNO 2016					
LOCALITA' ITINERARIO	MONTE GIANO Madonna delle Grotte – Chiesetta Alpina					
RITROVO PARTENZA	7:30 sotto la Torre Civica di Amatrice					
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Impegno fisico	Rientro
717 m	955 m	1342 m	4,30 h	625 m	9 km	Ore 13,30
DIFFICOLTA'	E					
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino ad Antrodoco (RI)					
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi a caviglia alta, pranzo al sacco.					
DESCRIZIONE ITINERARIO	IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DI ANTRODOCO. Programma: - ore 8,30 Ritrovo Santuario Madonna delle Grotte (m.717) - ore 9,00 Partenza per l'escursione sentiero n.410 - ore 11,00 Rifugio Cardellini (m.1342). Sosta con degustazione prodotti Antrodocani e visita alla chiesetta Alpina. - ore 11,30 Partenza per Località Rapelle, "sopra Vena" 900m, con possibilità di visitare Eremo di San Aliatore e Grotte Vecchia - ore 13,30 Arrivo a Rapelle m.633 - ore 14,00 Arrivo ad Antrodoco passando la storica "Via Cecilia" - ore 14,30 Pranzo sociale presso le Terme di Antrodoco Ore 17,00 Rientro alle proprie sedi.					

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI che dovranno essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto.

I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 17,00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della Sezione www.caiamatrice.it

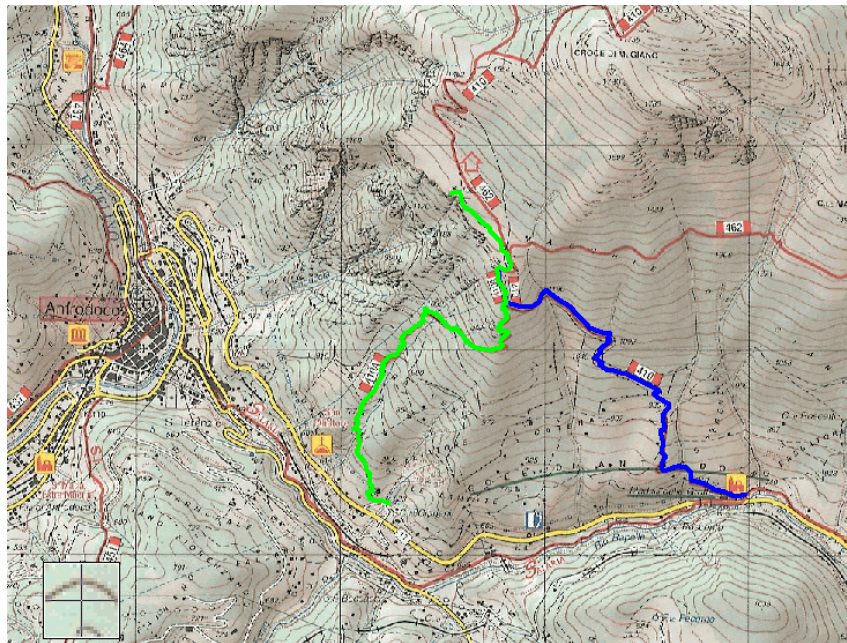
DdE: (ASE) Franco Tanzi 348 1589474 Mino Di Croce 339 3515737

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Antrodoco 1997

BREVE DESCRIZIONE ITINERARIO



PARTENZA Santuario Madonna delle Grotte

----- Percorso in salita 625m

----- Percorso in discesa 912m

