



AVVISO ESCURSIONE

consultabile anche SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA'
ITINERARIO

Monte Bove – anello delle 3 cime



DATA

17 luglio 2016

RITROVO

06:30 sotto la torre civica di Amatrice

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1325 m	1325 m	2169 m	6,00 h	1016 m	1016 m	11,00 km	Ore 17,00

DIFFICOLTA'

EE - escursionisti esperti

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino Hotel Felicità – loc. Frontignano di Ussita (MC) - 68km da Amatrice

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla montagna ed alla stagione: scarpe trekking tomaia alta, giacca antipioggia, guanti, cappello, pile, crema solare, pantaloni lunghi (eventuale ricambio vestiario in auto), pranzo al sacco, acqua in abbondanza (almeno 2 lt) **(divieto uso scarpette da ginnastica e pantaloncini)**

**DESCRIZIONE
ITINERARIO**

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Fonte descrizione: *Monti Sibillini le più belle escursioni di Alberico Alesi e Maurizio Calibani*
(MAP DATUM = ED50)

A Frontignano si parcheggia sul piazzale dell'Hotel Felicità (1325 m **E350359-N4753681**) e si imbecca il largo sentiero che parte alla sua sx. Per questo si traversa orizzontalmente Le Macchie di Bicco sbucando su di una pista che si segue finché, aggirato un ampio crestone, sale facendosi ripida (a sx i torrioni delle "Quinte"). Il sentiero ora raggiunge con alcune svolte l'ampia conca erbosa della Val di Bove dalla quale, tenendosi a sx si giunge all'omonima fonte (1597 m 1.20 ore **E351826-N4754620**). Si seguono le tracce che risalgono il versante di sx, dove il sentiero, con ampia diagonale raggiunge la cresta. Continuando a sx per la cresta affilata ed a tratti rocciosa in pochi minuti si raggiunge la vetta di Croce di M.te Bove (1905 m 0.50 ore **E351404-N4755353**). Si torna indietro seguendo la cresta che risale alla cima del Bove Nord (2112 m 0.40 ore **E352467-N4755409**). Ora non resta che seguire fedelmente il crestone erboso che perde subito quota (Forcella di Val di Bove 1992 m **E352741-N4754916**) per poi risalire e continuare in quota fino alla cima Sud del Bove (2169 m 1.10 ore **E353121-N4753078**). Si continua a seguire la cresta che completa il semicerchio intorno all'alta Val di Bove scendendo ad una sella preceduta dal grosso traliccio della funivia (2020 m). Da qui è possibile in 15 minuti raggiungere l'ultima vetta del gruppo del Bove, il Bicco (2052 m **E352246-N4753435**), completando così l'anello delle 3 cime del Bove. Dalla sella un sentierino taglia verso sx raggiungendo il largo dosso con le stazioni di arrivo degli impianti (1475 m **E351054-N4753287**). Si segue in discesa tale dosso, per poi portarsi nella valletta a dx del Cornaccione dove si percorre una pista che attraversa la zona degli impianti e porta a sx dopo una stazione intermedia. Percorrendo il sottobosco la pista giunge esattamente sul piazzale dove si è lasciata l'auto (1.40 ore).

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i soci **minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione** e versamento di € 5,00 per la copertura assicurativa presso "Gioielleria Bacigalupo" di Amatrice 0746.826468; Sezione CAI Amatrice 339.4731194, oppure tramite e-mail a : amatrice@cai.it - segreteria@caiamatrice.it entro il mercoledì precedente l'escursione; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it
È tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms ad uno degli accompagnatori entro le ore 19:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.

ACCOMPAGNATORI: (ASE) Paolo Demofonte (ASE) Mariangela Piroli (ASE) Franco Tanzi
Tel. 329.5952211 Tel. 328.1215710 Tel. 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)