

"quattro regioni senza confini" Anche... sulla neve!!



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di L'Aquila
ESCURSIONE
INTERREGIONALE
1874 - 2017



Con i Patrocini

Comune di Rocca
di Mezzo



Parco Regionale
Sirente Velino



in collaborazione con:

**"Associazione La Cordata" gruppo territoriale
della Sezione CAI di Tivoli**

S.C. La Rocca Serra Candida A.S.D.

Gruppo Alpini Rocca di Mezzo

Croce Rossa Italiana

Comitato di L'Aquila - U.T. Rocca di Mezzo

Protezione Civile P.I.V.E.C. -SAR

Domenica 22 Gennaio

"Ciaspolata"

- 1 Raduno: ore 7.30 - Piazzale Meridiana - L'Aquila
- 2 Raduno: ore 8.30 Rocca di Mezzo - Piazzale del palazzetto dello Sport F. Sebastiani.
Si consiglia di ottimizzare i posti in auto per non congestionare il parcheggio del Rifugio del Lupo.
- 3 Per CHI PROVIENE DA ROMA: USCITA A24 x TORNIMPARTE e seguire le indicazioni per Campo Felice, Rocca di Cambio, Rocca di Mezzo.

Ore 9.30 da Piani di Pezza Rifugio del Lupo

inizio dell'escursione (puntuali!)

Percorso: Anello dei Piani di Pezza

Al Rifugio del Lupo verrà preparato il pranzo Alpino.

Difficoltà: EAI - Tempo di percorrenza 6 ore

(sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura in ambiente invernale)

Coordinatori: - ANE Felice Flati 3395998622
ANE Latino Bafile, ASE Fabio Di Vito

Accompagnatori CAI di L'Aquila e Montecelio

PER TUTTI ...pranzo "Alpino" € 10,00

L'escursione è dedicata al CAI di Amatrice, i contributi verranno devoluti per "la casa della Montagna"

L'escursione si svolge in ambiente innevato.

I partecipanti sono tenuti a rispettare le indicazioni degli accompagnatori. Per partecipare è **OBBLIGATORIA** l'iscrizione entro venerdì 20/01/17

È fondamentale un'adeguata preparazione fisica ed un abbigliamento adeguato: scarponi invernali, giacca, pile, racchette da neve (ciaspole), bastoncini, guanti, cappello, occhiali.

Il CAI è impegnato nella diffusione della cultura "dell'andar per monti" in sicurezza, soprattutto in ambiente innevato. Coglieremo l'opportunità per far conoscere l'uso dell'ARTVA.

N.B. I non soci CAI dovranno versare la quota di € 9,00 per l'iscrizione. Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 20-01-17

Per maggiori informazioni : www.cailaquila.it

Sede Provvisoria Centro Commerciale Meridiana Tel.0862028225