



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Rieti, Roma, S. Benedetto del Tronto, Spoleto, Monterotondo

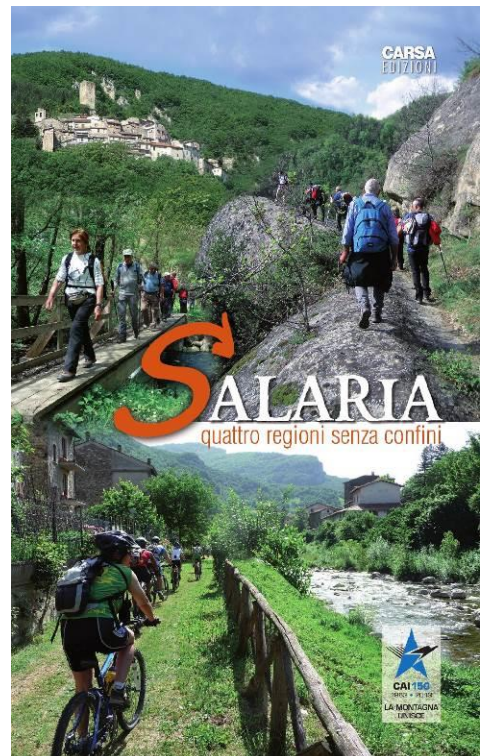
### Salaria quattro regioni senza confini 10 -11 giugno 2017

## Trekking delle 3 A

Il 27 settembre 2016 il Gruppo Salaria quattro regioni senza confini si riunì ad Amatrice sotto il tendone del Campo Lazio della Protezione Civile. Dalla terribile scossa del 24 agosto era passato appena un mese, ma si cominciò subito a guardare avanti e si decise di intraprendere diverse iniziative e tra queste il **Trekking delle 3A** in occasione dell'incontro annuale delle Sezioni Salaria fissato il 10-11 giugno 2017: si ripercorrono le due tappe della guida che collegano i borghi dei comuni di Arquata del Tronto, Accumoli ed Amatrice distrutti dal sisma. I successivi eventi sismici di ottobre e di gennaio hanno portato ulteriori distruzioni agli edifici, ma non hanno affievolito la volontà di ridare vita al tessuto sociale del territorio colpito, come stanno a dimostrare le iniziative nel frattempo realizzate.

Il **Trekking delle 3A** non era semplice da proporre: si attraversano zone rosse interdette, la popolazione non è ancora rientrata, la viabilità ha subito gravi danni e il sistema della ricettività è compromesso, ma con la disponibilità delle amministrazioni comunali e l'individuazione dell'Azienda agricola Alta Montagna Bio di Accumoli, uscita indenne e pronta ad accoglierci, ha fatto sì che l'iniziativa possa aver luogo.

Il **Trekking delle 3A** ha uno scopo preciso: quello di far tornare in vita i borghi colpiti attraverso la frequentazione dei sentieri che li collegano. In questa fase vedremo le ferite inferte dal sisma in contrasto con la bellezza del paesaggio, sentiremo i profumi della primavera, ascolteremo il silenzio irreali dei borghi e soprattutto incontreremo i pochi abitanti che ogni giorno tornano nel territorio per curare i campi e gli animali. Bisogna però guardare avanti e l'occasione è data, a conclusione del trekking, della presentazione in anteprima di una app per smartphone che offre tutte le notizie che compaiono nella guida cartacea Salaria con notizie sui servizi e gli aggiornamenti resisi necessari a seguito del sisma.



### Informazioni generali

#### Organizzazione generale

L'incontro annuale di quest'anno è affidato alla Sezione di S. Benedetto del Tronto che funge quindi da soggetto organizzatore con la collaborazione fattiva delle altre sezioni ed in particolare del Gruppo Slowbike della Sezione di Ascoli Piceno che organizza l'escursione in bici.

Il trekking è proposto sia a piedi che in mountain bike e, considerata la limitazione degli spazi disponibili per il pernottamento, l'iniziativa è rivolta ai soli soci CAI.



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Rieti, Roma, S. Benedetto del Tronto, Spoleto, Monterotondo

È possibile partecipare all'escursione di un solo giorno, ma nel caso di sabato 10 giugno il rientro a Trisungo deve essere organizzato autonomamente, mentre per il giorno 11 giugno la partecipazione all'escursione può avere inizio da Fonte del Campo ed è possibile, previa prenotazione, effettuare il rientro tramite bus da Amatrice fino a Fonte del Campo.

### Termine iscrizione

Per l'iscrizione all'escursione a piedi va compilata l'apposita scheda allegata che deve essere inviata al seguente indirizzo email [segreteria@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:segreteria@caisanbenedettodeltronto.it) entro il **2 giugno 2017**.

Per l'iscrizione all'escursione in mtb va compilata l'apposita scheda allegata che deve essere inviata ad ambedue gli indirizzi email [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it) e [segreteria@caisanbenedettodeltronto.it](mailto:segreteria@caisanbenedettodeltronto.it) entro il **2 giugno 2017**.

La data del 2 giugno è tassativa, perché con i dati inviati deve essere richiesta l'autorizzazione al passaggio nelle zone interdette. Dell'avvenuta autorizzazione ne sarà data conferma al richiedente.

### Costi

I costi sono indicati nel foglio di prenotazione e vanno segnati secondo le esigenze. È da tenere conto che il pernottamento avverrà in casette a sei posti rese disponibili dall'Azienda agricola o nelle tende da 18 posti messe a disposizione dalla Protezione Civile. I posti saranno assegnati per ordine cronologico. In caso di esaurimento dei posti in casetta disponibili, le richieste saranno soddisfatte con posti tenda disponibili. È possibile collocare roulotte/tende/camper proprie, allo stesso costo a persona previsto per le tende della Protezione Civile.

### Materiale da portare

I sacchi a pelo ed un eventuale ricambio saranno raccolti alla partenza di Trisungo e poi recuperati il giorno dopo al rientro a Trisungo, con servizio curato dall'Azienda agricola.

### Azienda Agricola Alta Montagna Bio

località Madonna delle Coste 2

02011 Accumoli (Rieti)

[www.altamontagnabio.it](http://www.altamontagnabio.it)

## Programma

<b>Sabato 10 giugno</b>	
09:00	Ritrovo al parcheggio di Trisungo
09:30	Partenza per Arquata, Pescara del Tronto, Capodacqua
16:00	Arrivo previsto alla Madonna delle Coste di Accumoli, presso l'Agriturismo Alta Montagna Bio
18:00	Incontro pubblico presso l'Agriturismo Alta Montagna Bio
20:00	Cena
<b>Domenica 11 giugno</b>	
08:30	Partenza dall'Agriturismo Alta Montagna Bio
14:00	Arrivo ad Amatrice
14:30	Incontro pubblico presso il Palazzetto dello Sport: anteprema App Salaria per smartphone
16:00	Rientro a Trisungo tramite bus per recupero auto



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Rieti, Roma, S. Benedetto del Tronto, Spoleto, Monterotondo

### Il percorso

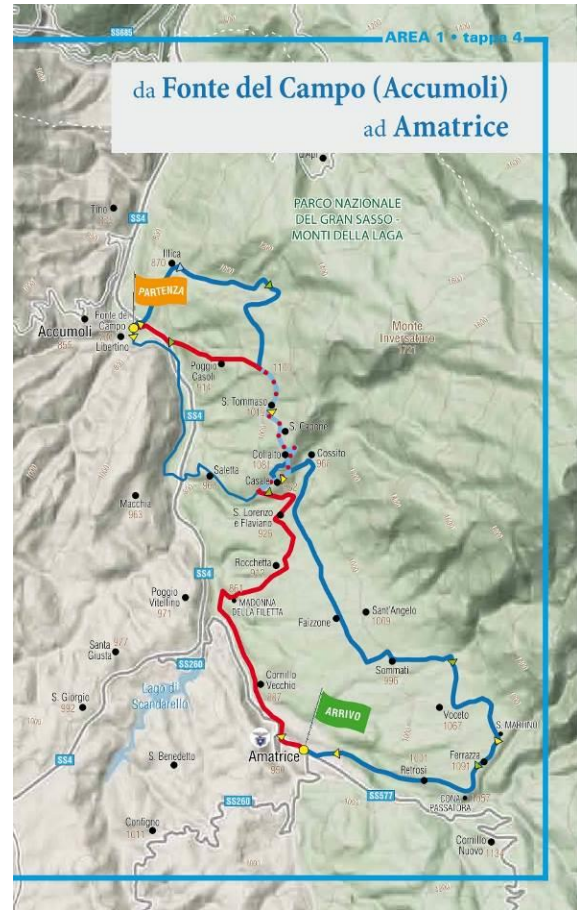
I tracciati possono subire variazioni in base alla effettiva situazione riscontrata lungo il percorso nel corso dei sopralluoghi e di conseguenza anche le distanze percorse possono variare. I tempi di percorrenza tengono conto di alcune soste lungo il percorso.



#### Tappa Arquata del Tronto - Accumoli (Area 1 tappa 3 della Guida)

Il punto di partenza anticipato a Trisungo con arrivo alla Madonna delle Coste, sopra Accumoli.

**tempo di percorrenza:** 6:30 ore  
**lunghezza:** 18,8 km  
**dislivello salita:** 780 m  
**dislivello discesa:** 300 m  
**difficoltà (a piedi):** E  
**difficoltà (mtb):** MC/MC



#### Tappa Accumoli – Amatrice (Area 1 tappa 4 della Guida)

La tappa ha il punto di partenza alla Madonna delle Coste.

**tempo di percorrenza:** 5:30 ore  
**lunghezza:** 14 km  
**dislivello salita:** 620 m  
**dislivello discesa:** 400 m  
**difficoltà:** E  
**percorso mtb:**  
**lunghezza:** 23 km  
**dislivello salita:** 600 m  
**difficoltà:** TC/TC