

# RIFUGI



Sez. Amatrice, Antrodoco,  
Leonessa, Rieti

# DI CULTURA

**V<sup>A</sup> EDIZIONE**  
**VENERDI' 18 AGOSTO 2017**

Le nostre Sezioni sono state ammesse al Concorso bandito dal Comitato Scientifico Centrale "Gruppo Terre Alte" con il progetto "Terre Alte: Ri.Am.A.Le". Le Sezioni di Amatrice, Antrodoco, Leonessa e Rieti insieme per una giornata nel segno dell'amicizia in cui si raggiungeranno i due Rifugi posti sul Terminillo (2.217 m), una delle montagne principali dell'Appennino Centrale. Riscopriremo le ricchezze gastronomiche e culturali, eccellenze di un territorio messo in difficoltà dal sisma.

Previste due diverse escursioni (T/E ed EE) per dar modo a tutti di partecipare all'evento.

## ESCURSIONE "EE"

**Ore 8,00** - Ritrovo dei partecipanti a Campoforogna e partenza lungo il sentiero 401 per la vetta del Terminillo (m 2.216), raggiungeremo Terminilluccio (m 1.815). Arrivo a Terminilietto (m 2.108) - Rifugio "M. Rinaldi" - Qui sulla terrazza ci sarà una breve colazione offerta dal gestore del Rifugio e dal bar Sfizi di Iri mentre verranno letti alcuni brani di montagna con il sottofondo del flauto traverso suonato da alcuni ragazzi dell'AG e poi ci sarà un'esibizione della Corale di Leonessa.

Transito per la vetta del Monte Terminillo (m 2.216) e ridiscesa verso il Rifugio "A. Sebastiani" (1.820 m).

## ESCURSIONE "T/E"

**Ore 9,00** - Ritrovo dei partecipanti sul Piazzale di Pian De Valli (m 1.660) e partenza lungo il "Sentiero Planetario" in collaborazione con l'Associazione del Sentiero Planetario del Monte Terminillo per il suo V compleanno (il primo tratto è un tracciato su strada asfaltata e percorribile da tutti).

**Ore 11,00** - Arrivo al Piazzale della Malga, ed inizio tracciato su sentiero di montagna percorribile solo con scarpe da trekking (chi non è attrezzato con scarpe da trekking o ha bambini su passeggino può raggiungere ugualmente il Rifugio "A. Sebastiani" proseguendo su strada asfaltata).

**Ore 13,00** - Arrivo al Rifugio "A. Sebastiani" e ricongiungimento con i partecipanti dell'altra escursione.

**Ore 13,30** - Pranzo a base di prodotti tipici delle quattro zone delle sezioni organizzatrici al costo di € 10,00. **Posti Limitati e riservati agli escursionisti e accompagnatori.**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON RITIRO SCONTRINO DIETRO VERSAMENTO DELLA QUOTA AI REFERENTI SEZIONALI IMPROROGABILMENTE ENTRO L'11 AGOSTO**

## CARATTERISTICHE E LOGISTICA DELL'ESCURSIONE

### Percorso escursionistico EE

lungo, assoluto e faticoso  
Lunghezza 3.5 Km - Dislivello tot. 750 mt totali  
Necessità di ottimo allenamento e resistenza

### Percorso T/E

lungo in parte ombreggiato  
Lunghezza 8 Km - Dislivello tot. 350 mt  
Necessità di scarpe da trekking

**Ristorazione:** al Rifugio Sebastiani su prenotazione  
**Mezzo di trasporto:** auto propria

**Abbigliamento consigliato:** Scarponi da trekking, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, indumenti antipioggia, ricambi, crema per il sole.  
**Attrezzatura consigliata:** bastoncini



Sez. Amatrice: Francesco Anibaldi (328.0187804)  
Sez. Antrodoco: Luca Cipolloni (335.7926932)  
Sez. Leonessa: Andrea Battisti (366.9756107)  
Sez. Rieti: Massimo Ferri (334.8735691)  
Sentiero Planetario: Felice Marchioni (331.6081441)

## NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2017. I non iscritti possono partecipare purché provvisti di polizza assicurativa infortuni da stipulare in Sezione, previo versamento del premio (€ 8,00), indifferibilmente entro le ore 19,30 di mercoledì 16 agosto 2017.

Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare o variare il programma; a tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad informarsi preventivamente, presso i Direttori d'escursione, che l'escursione medesima sia stata confermata o meno.