



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	Amatrice e dintorni Intersezionale con CAI Frosinone e Colleferro		
DATA	Sabato 7 e Domenica 8 Luglio 2018		
RITROVO	Per l'orario contattare gli accompagnatori		
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino ai punti di partenza (Sabato 7 Madonna delle Grotte – Domenica 8 località Preta frazione di Amatrice)		
EQUIPAGGIAMENTO	<p>Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt. (divieto uso scarpette da ginnastica e pantaloni corti)</p> <p>Programma Sabato 7: Madonna delle Grotte – Chiesa Alpina – Monte Giano (Monti Reatini) Escursione con diverso grado di difficoltà: A-B</p> <ul style="list-style-type: none"> - A Difficoltà "E" dislivello 600 m circa – fino alla Chiesa Alpina (1325 m) - B Difficoltà "EE" dislivello 1120 m circa – Monte Giano (1820 m) <p>Il monte Giano con i suoi 1820 metri di altezza sovrasta il paese di Antrodoco. Il percorso ha inizio dal Santuario rupestre della Madonna delle Grotte, parzialmente scavato nella roccia. A quota 1325 metri sul bordo delle rocce c'è una chiesetta intitolata agli Alpini e poco più in alto il Rifugio Cardellini 1340 m. Con un po' di fatica si conquista la vetta. Il panorama spazia dal Terminillo al Gran Sasso e Monti della Laga. Monte Giano è famoso per la gigantesca scritta "DUX", ottenuta da un grande rimboschimento ad arte di pini, realizzata tra gli anni 1938 e 1939; è visibile a grandissima distanza, da numerosi paesi della provincia di Rieti e di Roma.</p> <p>Programma Domenica 8: La cascata del Fosso dell'Ortanza (Monti della Laga) Difficoltà "E" dislivello 400 m circa Una escursione tra le più spettacolari sequenze di cascate a cielo aperto, immersi in un verde saturo, in un ambiente incontaminato, circondato dalle vette più elevate del Lazio e Abruzzo.</p> <p><u>Per motivi logistici il programma potrebbe subire la seguente variazione: Sabato 7 la cascata dell'Ortanza e Domenica 8 il Monte Giano</u></p>		
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previamente con gli accompagnatori.</p>		
ACCOMPAGNATORI.	<p>Referenti sezione Frosinone: AE Memmina De Nardis AE Luciano Roma</p>		

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**; i soci **minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del giovedì precedente l'escursione** e versamento di € 8,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a: sezione@caiamatrice.it - presidente@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente preparati e attrezzati.

ACCOMPAGNATORI: Mariangela Piroli (ASE) Tanzi Franco (ASE) Battello Roberto (Dde) Forti Simona (Dde)
 328.1215710 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)