



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>8° CIASPOLAMATRICE</b> I due Anelli di Cardito	
DATA	<b>3 Febbraio 2019</b>	
RITROVO	<b>09:00 Casa cantoniera di Cardito – S.S. 575 (Amatrice - Campotosto)</b>	

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1281 m	1592 m	1611 m	3,30 h	330 m	330 m	5 km	Ore 16,00

**DIFFICOLTA'** (EAI) - percorso escursionistico in ambiente innevato

**SPOSTAMENTI** Mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla S.S. 575

**EQUIPAGGIAMENTO** Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, ghette, borraccia con acqua, pranzo al sacco.

<b>DESCRIZIONE ITINERARIO</b> L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi <u>esclusivamente con i Direttori di escursione.</u>	<b>ANELLO BASSO: (Percorrenza 2,30 h):</b> Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344), si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cime delle Serre (q. 1379). Si ridiscende attraverso la pineta omonima in direzione ovest per tornare al punto di partenza.	
	<b>ANELLO ALTO: (Percorrenza 3,30 h):</b> Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344). Si prosegue in direzione sud salendo sulla dorsale nord del Monte Cardito fino a raggiungere la vetta (q. 1592). Si ridiscende lungo i margini del Fosso di Cardito in direzione del Monte Cuculé fino a raggiungere la strada statale a circa 800 metri dal punto di partenza.	

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 18:00 del venerdì precedente l'escursione e versamento di € 8,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a : [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - [presidente@caiamatrice.it](mailto:presidente@caiamatrice.it); per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

**E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. I Direttori di escursione si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.**

**ACCOMPAGNATORI:** (DdE) Bacigalupo G. (DdE) Forti S.  
Tel. 333.3500456 Tel. 339.6083988

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
Sezione provvisoria CAI Amatrice Piazza Donatori del Sangue 02012 Amatrice (RI)