



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"

AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

DATA

10 febbraio 2019

LOCALITA'
ITINERARIO

MONTE DORO CIASPOLATA *Merenda di Gruppo*



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Amatrice
Alpinismo Giovanile

RITROVO PARTENZA 9:15 Sede Sociale Provvisoria Sezione CAI (P.zza del Donatore)

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1135 m	1617m	1617 m	4,0 h	482 m	6 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

EAI percorso escursionistico in ambiente innevato

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a San Martino

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, pantaloni lunghi, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta invernali, borraccia con acqua, pranzo al sacco, occhiali da sole, crema solare. Le ciaspole saranno messe a disposizione a richiesta dalla Sezione.

**DESCRIZIONE
ITINERARIO**

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.



Da Amatrice ci dirigeremo in auto in direzione San Martino ove lasceremo l'auto. Da qui inizieremo la salita con le ciaspole verso le praterie innevate che si adagiano ai piedi dei fossi di Cima Lepri. Raggiungeremo il guado del fosso di Cima Lepri nel più spettacolare anfiteatro della Laga. Da qui i "grandi" saliranno il crinale di Ciufficolle fino a raggiungere la vetta di Monte Doro.

.....Lasciate posto nello stomaco, al rientro tutti a MERENDA alla Trasanna di Retrosi.

Per info e prenotazioni entro il giovedì precedente l'escursione: 338 8347249 (MARCO), oppure tramite e-mail a : marco.salvetta@gmail.com - per ulteriori informazioni consultare sito della sezione www.caiamatrice.it - sezione@caiamatrice.it - Sezione CAI Amatrice 339-4731194

Accompagnatori: Marco Salvetta (ASAG) - Catia Clementi (OSAG) - Andrea Sebastiani (OSAG) - Francesco Clemente (OSAG)

Legenda: AAG - Accompagnatore Alpinismo Giovanile, ASAG - Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile, OSAG - Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile

Percorsi: E - Escursionistico, EAI - Escursionistico in Ambiente Innevato

L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI 1°, 2° e 3° fascia (8-18 anni)

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE
sezione@caiamatrice.it - www.caiamatrice.it

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice