

# RIFUGI



Sezioni Rieti, Amatrice,  
Antrodoco, Leonessa

# DI CULTURA

VII<sup>a</sup> Edizione

Domenica 4 agosto 2019

Ri.Am.A.Le



© C. Gambardella

Le nostre Sezioni, riunite nella sigla Ri.Am.A.Le, hanno partecipato al bando del Comitato Scientifico Centrale “Gruppo Terre Alte” con il progetto “Saperi e sapori delle montagne reatine: i 50 anni del Rifugio M. Rinaldi e la riscoperta del mondo pastorale del Terminillo”.

Con due itinerari escursionistici, si raggiungerà il Rifugio M. Rinaldi, posto sul Terminilletto (2.108 m), nel cinquantenario della ricostruzione dell'ex rifugio “Re Umberto I”, riscoprendo le ricchezze culturali e gastronomiche di un territorio messo in difficoltà dal sisma del 2016.

### **ESCURSIONE “EE” (Lunghezza 3,0 Km – Dislivello tot. 460 m)**

**Ore 8:30** – Ritrovo dei partecipanti al Rifugio “A. Sebastiani” (m 1.820) e partenza lungo il sentiero 401 per la vetta del Terminillo (m 2.216), transito per il Passo del Cavallo e arrivo al Terminilletto – Rifugio “M. Rinaldi” (m 2.108).

### **ESCURSIONE “E” (Lunghezza 3,5 Km - Dislivello tot. 440 m)**

**Ore 9:30** – Ritrovo dei partecipanti a Campoforogna (m 1.671) e partenza lungo il sentiero 401, transito per il Terminilluccio (m 1.815), arrivo al Rifugio “M.Rinaldi” (m 2.108) e ricongiungimento con i partecipanti dell'altra escursione.

#  
*Sulla terrazza del Rifugio “M. Rinaldi” verranno letti brani di montagna con il sottofondo musicale suonato da alcuni ragazzi dell'AG, a seguire l'esibizione dei “Cantabbraccio” dell'Alta Valle del Velino e degli organetti di Leonessa.*

**Ore 13:30** – Pranzo a base di prodotti tipici delle quattro zone delle Sezioni organizzatrici al costo di €10,00.

**POSTI LIMITATI E RISERVATI AGLI ESCURSIONISTI E ACCOMPAGNATORI. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON RITIRO SCONTRINO E VERSAMENTO QUOTA AI REFERENTI SEZIONALI INDEROGABILMENTE ENTRO VENERDI' 26 LUGLIO 2019**

**Mezzo di trasporto:** auto propria

**Abbigliamento consigliato:** Scarponi da trekking, giacca a vento, guanti, cappello, occhiali da sole, indumenti antipioggia, ricambi, crema per il sole.

#### **Referenti sezionali**

**Rieti:** Massimo Ferri (3348735691); Angelo Marsini (3403452622)

**Amatrice:** Franco Tanzi (3481589474); Mariangela Piroli (3281215710)

**Antrodoco:** Luca Cipolloni (3925491378); Karin Ferri (3496063971)

**Leonessa:** Luigi Carbonetti (3491515858); Annalisa Chiaretti (3392532551)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2019. Per i **non soci** è possibile partecipare previa **stipula dell'assicurazione (€6,00) presso le sedi delle Sezioni entro le ore 19:00 di venerdì 26 luglio 2019.**

Condizioni meteorologico/logistiche non favorevoli possono far annullare o variare il programma; a tale riguardo tutti i partecipanti sono tenuti ad informarsi preventivamente, presso i Direttori d'escursione, che le escursioni medesime siano state confermate o meno.