



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	Monte Gennaro 1271 m. – Monte Guardia 1181 m. dalla Montagna Spaccata Intersezionale con la sezione di Tivoli	
DATA	28 settembre 2019	

RITROVO	Ore 07:15 località Cermone Pizzoli (per chi viene da Roma ore 08:30 Piazzale della Montagna Spaccata s.p. per Monte Morra S. Polo dei Cavalieri)
----------------	---

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
880 m	1271 m	1271 m	7,0 h	500 m	500 m	17 km	Ore 17,00

DIFFICOLTA'	(E) - percorso escursionistico
--------------------	---

SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino alla località Cermone (Pizzoli) o San Polo dei Cavalieri
--------------------	--

EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt. (divieto uso scarpette da ginnastica e pantaloni corti)
------------------------	---

DESCRIZIONE ITINERARIO
L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Lasciate le auto al termine della s.p. per Monte Morra (880 m) nel comune di San Polo dei Cavalieri, ci si incammina lungo il sentiero 303 fino ad incrociare quello che viene dal Prato Favale. Proseguendo sulla dx si cammina tra le rocce fino a giungere all'interno di una faggeta. Salendo all'ombra del bosco si giunge nel cuore della Valle Cavalera (920 m). ignorando le altre deviazioni per Campitello si sale sul sentiero a sx che in breve tempo raggiunge il Pratone di Monte Gennaro. Nei pressi di una chiesetta in rovina (1024 m). si piega decisamente a sx lungo il sentiero che attraversa il Pratone da un capo all'altro in direzione WSW, fino ad imboccare la traccia che sale verso la vetta del Monte Gennaro. si prosegue tra boschi e radure fino a quando si abbandona la vallecola ed il sentiero inizia a salire in modo deciso e meno evidente. Facendo attenzione ai radi segni si traversa verso W fino ad uscire dal bosco su ripido pendio pietroso. Da qui si risale fino a raggiungere la vetta (1271 m) dominata da un grosso blocco di cemento. Il panorama dalla vetta è suggestivo, le vedute sul sottostante Pratone e sulla Sabina sono affascinanti. In discesa si segue lo stesso itinerario ed una volta tornati sul Pratone si attraversa nuovamente il bosco stavolta in direzione Campitello (1020m). Usciti dal bosco vi si trova un primo fontanile e dopo poche centinaia di metri il secondo (Fonte Campitello 1090 m.). In circa 30 minuti si raggiunge in vicino Monte Guardia (1181 m.)

Referenti sezione Tivoli:
Consales Corrado
Latini Giancarlo

Prenotazione obbligatoria entro il 25 settembre 2019

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**; i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci** CAI possono partecipare previa adesione da dare **entro e non oltre le ore 19:00 del giovedì precedente l'escursione** e versamento di € 8,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a: sezione@caiamatrice.it - presidente@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del venerdì precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.

ACCOMPAGNATORI: Mauro Bondi (AE-ASE_C) 393.9328729 Mariangela Piroli (ASE) 328.1215710 Tanzi Franco (AE) 348.1589474

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice

Sezione CAI Amatrice P.zza Donatori del Sangue 02012 Amatrice (RI)