



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT), [WWW.CAIRIETI.IT](http://WWW.CAIRIETI.IT).

LOCALITA'  
ITINERARIO

## MONTE POZZONI m 1903

### Intersezionale CAI Amatrice e Rieti



DATA

# 15 settembre 2019

RITROVO

Da Rieti: ore 08.00 distributore AGIP Roversi  
Da Cittareale: ore 09:00 davanti birreria Alta Quota

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
m 1177	m 1903	m 1903	5,00 h	m 750 ca	m 750 ca	9.5 km ca	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

**( E ) - percorso escursionistico ma faticoso**

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Cittareale

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt. **divieto uso scarpette da ginnastica e pantaloncini**

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Fabio Iacobacci (Sez. Rieti)  
M. Piroli (Sez. Amatrice)

Il Monte Pozzoni (m.1903), anche detto Pizzuto, da non confondere con l'omonimo sui Monti Sabini, sventa in Umbria, e più esattamente nel territorio della Provincia di Perugia, in prossimità del confine di 4 regioni: Lazio, Umbria, Marche, Abruzzo, regalando, se vi è buona visibilità, spettacolari vedute sul territorio delle Regioni stesse. L'escursione inizia circa 3 km a Nord di Cittareale, (SP per Norcia), dove è facilmente riconoscibile l'ingresso alla Valle San Rufo (sentiero 473 parzialmente segnato); si percorre in direzione Nord tutta la Valle San Rufo, per circa metà del percorso nel bosco, sino alla Fonte Pozzoni (diruta) m. 1635. Di lì in poi si prosegue, sempre in direzione nord, lungo la Valle Pozzoni, ampio anfiteatro naturale, oltrepassando lo sperone denominato Peschi dell'Aquila. Quando il sentiero diviene più ripido si piega ad Est, sino a raggiungere (a circa m. 1860) la cresta a Sud-Est del Monte Pozzoni (da dove si apre l'affaccio sul versante umbro, marchigiano e abruzzese), quindi si prosegue ad Ovest sino alla vetta (m. 1903). Si potrà ridiscendere dalla cresta Ovest, ovvero dal percorso dell'andata (a valutazione degli accompagnatori, secondo condizioni meteo e del sentiero).

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI **in regola con l'iscrizione dell'anno in corso**: i **soci minorenni** per partecipare dovranno comunque essere **accompagnati da un adulto**. I **non soci CAI** possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore **19:00 del giovedì precedente l'escursione** e versamento di € 8,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico. Per aggiornamenti consultare anche il sito delle sezioni [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it), [www.cairieti.it](http://www.cairieti.it).

**E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms entro le ore 17:00 del giorno precedente l'escursione. Gli accompagnatori si riservano di escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.**

**ACCOMPAGNATORI:** Fabio Iacobacci (AE) Mariangela Piroli (ASE)  
338.2747934 328.1215710