



**GRUPPO LH DIVERSAMENTE UGUALI**

## AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA

**10 novembre 2019**

LOCALITA'  
ITINERARIO

**Retrosi - San Martino**

RITROVO PARTENZA

**10 ore localita' Retrosi**

Quota inizio

Quota arrivo

Quota  
massima

Tempo  
percorrenza

Dislivello  
totale

Percorso totale

Rientro

1030 m

1120 m

1120 m

1.5 h

90 m

2.5 km

Ore 16,00

DIFFICOLTA'

**E** percorso escursionistico autorizzato LH

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Retrosi

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi da trekking a caviglia alta, pranzo al sacco, crema solare, cappello, 1 lt d'acqua (no bastoncini-no scarpe ginnastica-zaino con spallacci: no sacche).

DESCRIZIONE  
ITINERARIO

In occasione della 24<sup>a</sup> FESTA di SAN Martino ci uniremo al gruppo di escursionisti di tutte le eta' che partono come ogni anno da Amatrice insieme percorreremo il sentiero che da Retrosi porta alla chiesa di San Martino.

La festa si concluderà con il pranzo all'aria aperta nel prato antistante alla Chiesa.

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso gli accompagnatori LH

**Per info : Andrea Sebastiani tel.3495230761 oppure tramite e-mail a : [sindacu@tiscali.it](mailto:sindacu@tiscali.it)**

**Per ulteriori informazioni consultare sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it) - [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - Sezione CAI Amatrice 339-4731194**

**NB. Per l'escursione è obbligatoria la prenotazione entro le ore 17 di sabati 9 Novembre inviando un sms o whatsapp al numero 348-1589474 indicando nome cognome e data di nascita.**

**Accompagnatori : Andrea Sebastiani ,Luciano Tafani, Francesco Clemente**

**L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI DEL CAI**

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE

[sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice