



Sezioni di: Rieti - Amatrice - Antrodoco - Leonessa
e con la Collaborazione CRTAM Lazio - CITAM Marche e Umbria
GR Lazio - GR Marche - GR Umbria



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE
Ri.Am.A.Le. - 4 Sezioni e una Provincia unite nello spirito della Montagna

08 DICEMBRE 2019

PANTANI DI ACCUMOLI

DISLIVELLO TOTALE	TOTALE A/R	DIFF.TA'	TEMPO
620 MT	14 KM	E	5,30 h

DESCRIZIONE ITINERARIO

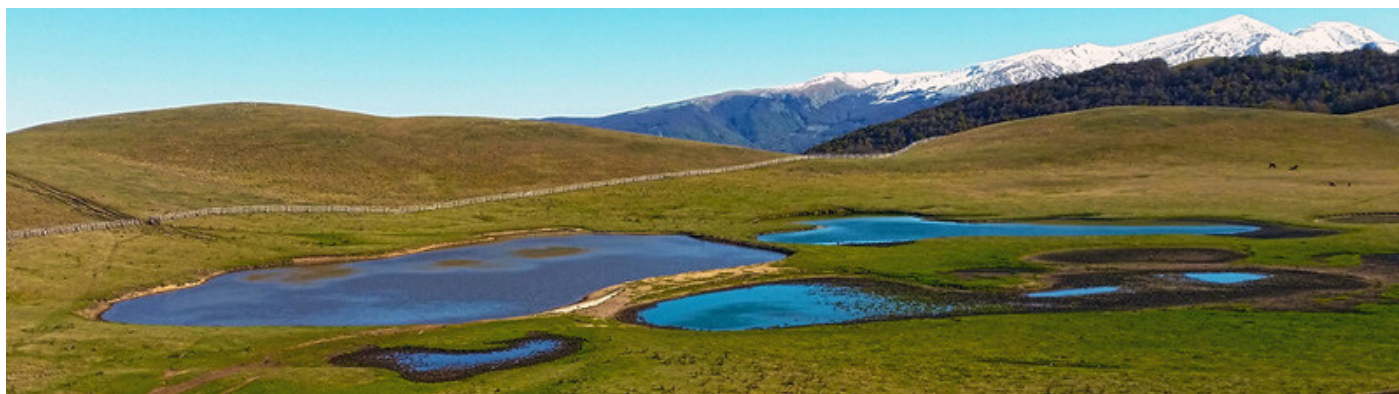
Ore 09.00 ritrovo all'Azienda "Alta Montagna bio" - Madonna delle Coste - Accumoli

Ore 09.15 partenza per i Pantani

Ore 12.00 arrivo ai Pantani, sosta pranzo e confronto sulla giornata, sull'ambiente e sul progetto

Ore 13.00 partenza per Madonna delle Coste

Ore 15.30 rientro alle auto e termine escursione



EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da escursionismo, scarponi a cavaglia alta, giacca a vento, mantella antipioggia, acqua, colazione al sacco.

PRENOTAZIONI: Entro venerdì 6 dicembre presso una delle Sezioni organizzatrici.



ATTENZIONE: il parcheggio a Madonna delle Coste è limitato! Compattare le auto!!!

E IN PIU' NELLO ZAINO

Un dolce o una bevanda calda o fredda per festeggiare e brindare tutti insieme alle nostre amate montagna

REFERENTI

Sez. Amatrice: Franco Tanzi 348.1589474

Sez. Antrodoco: Luca Cipolloni 335.7926932 e Cesare Carloni 347.1630736

Sez. Leonessa: Andrea Marcocci 345.5984507

Sez. Rieti: Monica Festuccia 339.3539435 - Angelo Marsini 340.3452622



L'attività è aperta a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previo versamento della quota assicurativa presso la Sezione di riferimento. L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione dei direttori di escursione, in tal caso s'invita ad informarsi presso i referenti di escursione.