



**GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE "LUPI DELLA LAGA"**

# AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA

**1 dicembre 2019**

LOCALITA'  
ITINERARIO

**MONTE DORO**  
*Merenda di Gruppo*



RITROVO PARTENZA

**9:15 Sede Sociale Provvisoria Sezione CAI (P.zza del Donatore)**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a/r	Rientro
1135 m	1617m	1617 m	4,0 h	482 m	6 km	Ore 18,00

DIFFICOLTA'

**E** percorso escursionistico

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a San Martino

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione, pantaloni lunghi, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco. **(no scarpette da ginnastica)**

DESCRIZIONE  
ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso il direttore di escursione.

Da Amatrice ci dirigeremo in auto in direzione San Martino ove lasceremo l'auto. Da qui inizieremo la salita verso le praterie che si adagiano ai piedi dei fossi di Cima Lepri. Raggiungeremo il guado del fosso di Cima Lepri nel più spettacolare anfiteatro della Laga. Da qui saliremo il ripido crinale di Ciufficolle fino a raggiungere la vetta di Monte Doro. In vetta lasciate posto nello stomaco perché al rientro tutti a MERENDA per i saluti di fine programma 2019!



Per info e prenotazioni entro il venerdì precedente l'escursione: 338 8347249, oppure tramite e-mail a : [marco.salvetta@gmail.com](mailto:marco.salvetta@gmail.com) - per ulteriori informazioni consultare sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it) - [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - Sezione CAI Amatrice 339-4731194

Accompagnatori: **Marco Salvetta (ASAG) – Francesco Anibaldi (ASAG)- Catia Clementi (OSAG) – Andrea Sebastiani (OSAG) – Francesco Clemente (OSAG)**

Legenda: AAG – Accompagnatore Alpinismo Giovanile, ASAG – Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile, OSAG- Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile

Percorsi: E – Escursionistico, EAI – Escursionistico in Ambiente Innevato

**L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI GIOVANI DEL CAI 1°, 2° e 3° fascia ( 8-18 anni)**

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE  
[sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice