



LEGENDA

- Escursionismo LH
- Escursionismo
- Montagne in Movimento
- Tutela Ambiente Montano
- Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico
- Alpinismo Giovanile
- Altra attività

GRADI DI DIFFICOLTA' ESCURSIONISMO

- (T) Turistico
- (E) Escursionistico
- (EE) per Escursionisti Esperti
- (EAD) per Escursionismo in Ambiente Innevato
- (EEA) per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

- 12** **Monte Mascioni (EA1) - ciaspolata**
GEN
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 19** **Sicuri sulla neve - CNSAS (EA1)**
GEN
- Monti della Laga -
F. Demofonte
- 26** **Ciaspolamatrice (EA1)**
GEN
- Monti della Laga -
F. Tanzi - M. Bondi - S. De Rosa
- 02** **Giornata Mondiale delle zone umide (E)**
FEB
- Pantani di Accumoli -
TAM Lazio
- 08** **La via Cassin incontra Amatrice**
FEB
- Montagne in Movimento -
- 09** **Stazzi di San Lorenzo (EA1) - ciaspolata**
FEB
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 23** **Ciaspolata in foto (EA1)**
FEB
- Monti della Laga -
F. Tanzi - M. Bondi - S. De Rosa
- 01** **Skialp (EA1)**
MAR
- Monti della Laga -
F. Demofonte
- 21** **Incontro con Erri De Luca**
MAR
- Montagne in Movimento -
- 22** **Monti Lepini - Valle del Sacco (E)**
MAR
- XVIII Comunità montana dei monti Lepini
E. Piacanica
- 18** **Patagonia incontra Amatrice**
APR
- Montagne in Movimento -
- 18** **Convegno CAI-FIE "LA cultura della sicurezza in ambiente montano"**
APR
- Amatrice -
- 19** **Cascata delle scalette (E)**
APR
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 19** **Ripristino sentieri (E)**
APR
- Monti della Laga -
G. Bacigalupo

- 03** **Around Salaria 150 (E)**
MAG
- Spoleto -
F. Tanzi
- dal 10.05 al 17.05** **Settimana nazionale dell'escursionismo Sentiero Italia CAI**
MAG
- Basilicata -
- 10** **Ripristino sentieri (E)**
MAG
- Monti della Laga -
G. Bacigalupo
- 17** **Cascata della volpara e della prata (E)**
MAG
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 17** **Macerata della Morte e Pizzitello (E)**
MAG
- Monti della Laga -
F. Iacobacci - M. Piroli - M. Bondi - Intersezionale con CAI Tivoli, CAI Alatri, CAI Rieti e CAI Antrodoco
- 31** **CAI Jesi e CAI Amatrice intersezionale Trail (E)**
MAG
- Amatrice Campotosto -
F. Demofonte
- 07** **Preta - Colle Soppo (T)**
GIU
- Monti della Laga -
LH A. Sebastiani - F. Clemente - M. Gianni
- 11** **Raduno Interregionale Seniores (E)**
GIU
F. Tanzi
- 13 e 14** **Monti della Laga**
GIU
- Monti della Laga -
Intersezionale con CAI Foligno, CAI Terni e CAI Orvieto
- 14** **Riserva del Navegna (E)**
GIU
- Monti Carseolani -
TAM in collaborazione con CRAG Lazio E. Piacanica
- 14** **Raduno regionale Riserva naturale del Navegna - Monte Navegna (E)**
GIU
- Monti Carseolani -
M. Salvetta - C. Clementi
- 21** **Sicuri sul sentiero - CNSAS**
GIU
- Monti della Laga -
F. Demofonte
- 28** **La Sibilla (E)**
GIU
- Sibillini -
F. Tanzi - M. Bondi - S. De Rosa
- 28** **Ripristino sentieri (E)**
GIU
- Monti della Laga -
G. Bacigalupo

- 05** **Montagna dei Fiori (T)**
LUG
LH A. Sebastiani - F. Clemente - M. Salvetta
intersezionale con CAI Rieti, CAI Ascoli Piceno e CAI San Benedetto del Tronto
- 08** **Sentiero CAI Italia (E)**
LUG
- Cittareale - Torrita -
Gruppo Regionale CAI
- 09** **Sentiero CAI Italia (E)**
LUG
- Torrita - Amatrice -
Gruppo Regionale CAI
- 10** **Sentiero CAI Italia (E)**
LUG
- Amatrice - Accumoli -
Gruppo Regionale CAI
- 12** **Pizzo di Moscio (E)**
LUG
- Monti della Laga -
P. Demofonte - F. Tanzi intersezionale CAI Jesi
- 19** **Ski Running**
LUG
- Amatrice | Campotosto -
F. Demofonte
- 26** **Corno Grande (EE)**
LUG
- Gran Sasso -
F. Tanzi - M. Bondi - S. De Rosa
- dal 30.07 al 02.08** **Vai Dogna del Friuli**
LUG
- Alpi Giulie -
M. Salvetta, intersezionale con CAI Gemona del Friuli, CAI San Donà del Piave, CAI Pordenone, CAI Ascoli Piceno, CAI Macerata, CAI Parma, CAI Reggio Emilia
- 09** **Pane e Cioccolato (T)**
AGO
- Monti della Laga -
LH M. Bondi - F. Clemente - M. Gianni
- 09** **Pane e Cioccolato (T)**
AGO
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 23** **Anello Capricchia - Capricchia (E)**
AGO
- Monti della Laga -
G. Bacigalupo

- 06** **Monte Gorzano (E)**
SET
- Monti della Laga -
F. Tanzi - S. De Rosa
- dal 25.09 al 27.09** **Massiccio del Pasubio (E/EE)**
SET
F. Tanzi - S. De Rosa Intersezionale con CAI Schio
- 27** **Monte San Franco (E)**
SET
- Gran Sasso -
M. Salvetta
- 27** **Ripristino sentieri (E)**
SET
- Monti della Laga -
G. Bacigalupo

- AUTUNNO 2020** **EVENTO MIM - olimpiadi al centro d'Italia**
- Montagne in Movimento -
- 04** **Pantani Accumoli**
OTT
TAM E. Piacanica
- 04** **Bosco di Sant'Egidio (T)**
OTT
- Monti della Laga -
LH A. Sebastiani - F. Clemente - M. Gianni
intersezionale con CAI Colferro
- 11** **Monte Pozzoni (E)**
OTT
- Alta Valle del Velino -
M. Piroli - M. Bondi intersezionale
con CAI Rieti e CAI Antrodoco
- 11** **Cima Lepri (E)**
OTT
- Monti della Laga -
M. Salvetta
- 18** **Pizzo di Sevo (E)**
OTT
- Monti della Laga -
P. Demofonte - M. Bondi - M. Piroli - F. Tanzi
intersezionale con CAI Poggio Bustone e CAI Castelli
- da 23.10 a 25.10** **Monti Lattari (E)**
- Monti Lattari -
M. Piroli - M. Bondi intersezionale
con CAI Rieti e CAI Salerno
- 15** **San Martino (E)**
NOV
- Monti della Laga -
LH M. Bondi - F. Clemente - A. Sebastiani
- 15** **San Martino (E)**
NOV
- Monti della Laga -
M. Salvetta - C. Clementi
- 13** **Pranzo sociale**
DIC
- Amatrice -
- 20** **Monte Cardito (E)**
DIC
- Monti della Laga -
M. Salvetta

Tesseramento 2020

Le quote per l'iscrizione ed il rinnovo per il 2020 sono le seguenti:

Tipo Socio	Giovane 0-17 anni	Giovane 18-25 anni	Familiare	Ordinario
Quota €	16,00	23,00	23,00	45,00

Secondo socio giovane e seguenti (con capo nucleo ordinario) € 9,00
Per i Nuovi Soci alla quota di iscrizione si aggiungono € 5,00

Come rinnovare le iscrizioni

- 1) A mezzo bonifico bancario su c/c:
IBAN: IT20C083277347000000004648
Intestato a: CAI Sezione di Amatrice
Banca di Credito Cooperativo di Roma
corso Umberto I, nr 141, 02012 Amatrice (RI)
specificare nella causale il tipo di rinnovo, la data di nascita, il codice fiscale, eventuale nuovo indirizzo. la quota va integrata di € 1,50 per le spese postali.
- 2) In contanti contattando la Tesoreria al numero 333 3500456

I rinnovi devono essere effettuati entro e non oltre il 31.03.20

5 X mille



Firma nel riquadro "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale" del modello 730, CUD, UNICO indicando il codice fiscale del CAI Sezione di Amatrice

9 0 0 3 6 9 8 0 5 7 2



Cari soci e care socie, nuovi inizi e nuove avventure si prospettano all'interno della nostra sezione; una nuova importante nascita, quella della Casa della Montagna, ci proietta verso una dimensione di eventi ed attività da organizzare, noi tutti, insieme. Per questo motivo quest'anno mi sento di inserire nel nostro programma uno scritto che si intitola "il peso della tessera" di Flaminio Benetti, con l'augurio che tutti voi possiate cogliere in queste parole uno stimolo, una scintilla che accenda in ognuno di voi la voglia di mettersi in gioco.

"Se non senti il peso della tua tessera del CAI in tasca, nello zaino o nel borsello, probabilmente sei iscritto da poco e pensi ancora di aver acquistato qualcosa di simile a uno ski-pass o a un abbonamento ferroviario; qualcosa, insomma, che ti dà il diritto a usufruire di alcuni servizi molto interessanti, un'intensa attività escursionistica, una scuola di sci, di sci alpinismo o di alpinismo, con, in più, anche un trattamento particolare nei Rifugi e qualche sconto qua e là. Attraverso queste attività, se proprio non sei disattento, comincerai a capire che non sono gestite e organizzate da un'agenzia di viaggio o da una società di promozione turistica ma da gruppi di volontari che si trovano nella sede di una Sezione del CAI quella, appunto, dove eri andato ad iscriverti all'escursione o al corso, senza accorgerti che della Sezione diventavi socio anche tu, acquisendo in quel momento alcuni diritti, ma anche doveri, sanciti da tanto di Statuto e Regolamento. Magari, ti eri anche portato a casa un opuscolo dallo strano titolo di "Bidecalogo", che non hai nemmeno aperto subito, pensando a qualche pubblicità. Quando ti capiterà, per puro caso, di cominciarne a leggerne qualche pagina, ti renderai conto che, assieme a quella tessera, ti sei portato a casa un impegno formale di comportamenti etici nei confronti degli ambienti delle montagne e dei loro abitanti, umani, animali, vegetali e, anche minerali che sono la parte preponderante di materia che costituisce le montagne. Capirai, allora, che il titolo strano rifà intenzionalmente il verso a un altro Decalogo, scritto da Mosè sulla pietra, sul Monte Sinai. Ti verrà allora, forse, curiosità di entrare a far parte di uno di questi gruppi, probabilmente quello che hai conosciuto per primo, lo Sci CAI, il Coro CAI, la Commissione escursionismo, o quella di Alpinismo Giovanile, ma ce ne sono tanti altri. In quel momento, la tua tessera diventerà il segno dell'appartenenza a uno di questi gruppi di cui potrai diventare una componente attiva e propositiva. La tua storia nel CAI potrebbe finire qui, diventando socio di un gruppo o di un organo tecnico, operante all'interno della Sezione. Sicuramente, però, sarai curioso di capire anche i movimenti di tutti gli altri gruppi, di conoscere la loro attività. È chiaro che non potrai essere dappertutto, ma la voglia di conoscere tutto ti dovrebbe venire e farai un altro piccolo passo. Capirai che sei socio della Sezione e non del "tuo" gruppo. Avrai, in questo momento, superato un rischio che si ripresenterà anche dopo, in tutte le altre fasi della tua scoperta del peso della tessera, che continua ad aumentare. Questo rischio, con una parola complicata ma efficace, si chiama autoreferenzialità. La sua definizione è semplice: "Che fa riferimento esclusivamente a sé stesso, trascurando o perdendo ogni rapporto con la realtà esterna e la complessità dei problemi che la caratterizzano". Il sé stesso, naturalmente, non è riferito solo alla tua persona, ma anche, e soprattutto, al gruppo di appartenenza e la realtà esterna al gruppo è, innanzitutto quella della intera Sezione e delle sue molte attività. Non basta ancora, però. Qualcuno ti spiegherà che il mondo non finisce nemmeno nella tua Sezione, spostando l'autoreferenzialità solo un po' più in alto. La tua tessera ti ha fatto diventare socio della Sezione ma, anche, dell'organizzazione del CAI centrale, dotata di personalità giuridica di diritto pubblico, sancita dalla legge 26 gennaio 1963, n. 91 che, all'art. 1, dice: "Il Centro alpinistico italiano riassume la denominazione di "Club Alpino Italiano". Esso è dotato di personalità giuridica ed è sottoposto alla vigilanza del Ministero del turismo e dello spettacolo". Occorre, capisco, una breve annotazione storica: il Club alpino italiano è stato fondato a Torino nell'anno 1863, per iniziativa di Quintino Sella; si autodefiniva "libera associazione nazionale che ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale." Nel periodo fascista, la parola "Club" di origine inglese, non piaceva al regime che la sostituì, appunto, con "Centro", cambiando il nome che tale rimase fino al 1963, quando tornò la denominazione originaria. Questa continua evoluzione nella conoscenza della nostra associazione ti porterà anche a diventare Consigliere e Presidente della Sezione, componente di qualche commissione od organo tecnico regionale o nazionale, Consigliere e Presidente Regionale, Consigliere centrale e Presidente Nazionale. La tua tessera non esclude nessuna di queste possibilità e tu te ne devi fare carico. Se occuperai qualcuna di queste posizioni ricordati che tu non sarai lì a rappresentare, o peggio, a difendere una qualsiasi parte, ma a garantire l'unità dell'associazione, nella sua molteplicità di forme e di azioni, mettendo le tue capacità personali al suo servizio, che vuol dire al servizio di ciascuno dei soci della tua e delle tante Sezioni del Club Alpino Italiano."

Il Presidente
Franco Tanzi

Regolamento delle escursioni

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai Soci del CAI, a qualunque Sezione essi appartengano; i non Soci possono partecipare a un massimo di tre escursioni, versando una quota assicurativa giornaliera pari a € 10,00. Le schede tecniche e il programma dettagliato delle escursioni - con indicazioni precise, mappa del percorso e informazioni sulle modalità di adesione - saranno pubblicate sul sito della Sezione www.caiamatrice.it e affisse in bacheca. Verrà inoltre inviato un avviso per e-mail. Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

Per partecipare ad una escursione

- o leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione www.caiamatrice.it e verificare se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione siano confacenti alle proprie possibilità
- o iscriversi all'escursione e, per i non soci, versare la quota di partecipazione stabilita che garantisce la copertura assicurativa, pari a € 10,00

All'inizio dell'escursione

- o presentarsi puntuali all'appuntamento
- o essere in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati al tipo di escursione

Durante l'escursione

- o attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori o dai Direttori d'Escursione
- o seguire scrupolosamente gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva ed essere equipaggiati in maniera consona anche se l'escursione è classificata come facile, mai trascurando che preparazione fisica, abbigliamento e materiali adeguati sono fondamentali per la propria ed altrui sicurezza.

Gradi di difficoltà escursionismo

(T) Turistico - (E) Escursionistico - (EE) per Escursionisti Esperti - (EA) per Escursionismo in Ambiente Innevato - (EEA) per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Gradi di difficoltà cicloescursionismo

(TC) Turistico - (MC) media capacità - (BC) buone capacità - (OC) ottime capacità

Come allertare il Soccorso Alpino



Emergenza Sanitaria 118
Soccorso Alpino Rieti 348 6131306
Sezione CAI Amatrice 339 4731194
Presidio Assistenza Sanitaria c/o Area Opera Don Minozzi



Abbiamo bisogno di soccorso:
atterrate qui



Non serve soccorso:
non atterrate qua

CHIAMATA Lanciare 6 volte in 1 minuto (ogni dieci secondi) un segnale ottico o acustico (urlo, luce, ecc.). Ripetere i segnali dopo un minuto.

RISPOSTA Lanciare 3 volte in 1 minuto (ogni venti secondi) un segnale ottico o acustico.

Consiglio Direttivo

Franco Tanzi	Presidente
Catia Clementi	Vicepresidente
Paolo Demofonte	Consigliere - Segretario
Giuseppe Bacigalupo	Consigliere - Tesoriere
Roberto Battello	Consigliere
Mauro Bondi	Consigliere
Fortunato Demofonte	Consigliere
Mariangela Piroli	Consigliere
Paolo Plini	Consigliere
Marco Salvetta	Consigliere
Andrea Sebastiani	Consigliere

Revisori dei Conti

Carlo Fedeli	Presidente
Claudio Bizzoni	Membro
Massimo Gianni	Membro

Elenco Direttori di Escursione



Mauro Bondi	(AE) (ASE-C)
Paolo Demofonte	(ASE)
Simona Forti	(DdE)
Mariangela Piroli	(ASE)
Franco Tanzi	(AE)
Giuseppe Bacigalupo	
Fotunato Demofonte	
Catia Clementi	(OSAG)
Marco Salvetta	(ASAG)
Virginio Santarelli	(ASE-C)

Ciclo Escursionismo Ciklondo



Mauro Bondi	(AE) (ASE-C)
Virginio Santarelli	(ASE-C)
Luciano Mezzetti	

Seniores Montagna Dolce



Claudio Bizzoni	
Alessandra Capriotti	
Carmine Di Croce	

Alpinismo giovanile "Lupi della Laga"



Francesco Anibaldi	(ASAG)
Francesco Clemente	(OSAG)
Catia Clementi	(OSAG)
Marco Salvetta	(ASAG)
Andrea Sebastiani	(OSAG)

Tutela Ambiente Montano e Commissione Scientifica "Andrea Tomei"



Antonella Palombini	(OSTAM)
Catia Clementi	(OSAG)
Ettore Placanica	(ORTAM)
Paolo Plini	

Legenda

(AE)	Accompagnatore Escursionismo
(ASE)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
(ASE-C)	Accompagnatore Sezionale Cicloescursionismo
(ASAG)	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
(ORTAM)	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
(OSAG)	Operatore Sezionale Alpinismo Giovanile
(OSTAM)	Operazione Sezionale Tutela Ambiente Montano

Programma attività 2020



CAI - Sezione di Amatrice
Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto
02012 Amatrice (RI)

CAI - Gruppo di Accumoli

