



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT, WWW.CAIANTRODOCO.IT o WWW.CAIRIETI.IT.

LOCALITA'
ITINERARIO

MONTE POZZONI (quota 1903)

Intersezionale CAI Amatrice, Antrodoco e Rieti



DATA

6 SETTEMBRE 2020

RITROVO

Ore 08.30 Parcheggio Torre di Cittareale (RI) – Con puntualità

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
m 1177	m 1903	m 1903	5,00 h	m 750 ca	m 750 ca	9,5 km	Ore 16,00

DIFFICOLTA'

(E) - Percorso Escursionistico

SPOSTAMENTI

Mezzo proprio fino a Cittareale

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione: giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt. Vietati pantaloni corti e scarpe da ginnastica.

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI.

L'escursione secondo le necessità del momento, potrebbe subire una leggera variazione sul percorso del ritorno.

Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **esclusivamente con gli ACCOMPAGNATORI.**

Il Monte Pozzoni (m. 1903), anche detto Pizzuto, da non confondere con l'omonimo sui Monti Sabini, svetta in Umbria, e più esattamente nel territorio della Provincia di Perugia, in prossimità del confine di 4 Regioni: Lazio, Umbria, Marche, Abruzzo, regalando, se vi è buona visibilità, spettacolari vedute sul territorio delle Regioni stesse. L'escursione inizia circa 3 km a Nord di Cittareale, (SP per Norcia), dove è facilmente riconoscibile l'ingresso alla Valle San Rufo (sentiero 473 parzialmente segnato); si percorre in direzione Nord tutta la Valle San Rufo, per circa metà del percorso nel bosco, sino alla Fonte Pozzoni (diruta) m. 1635. Di lì in poi si prosegue, sempre in direzione nord, lungo la Valle Pozzoni, ampio anfiteatro naturale, oltrepassando lo sperone denominato Peschi dell'Aquila. Quando il sentiero diviene più ripido si piega ad Est, sino a raggiungere (a circa m. 1860) la cresta a Sud-Est del Monte Pozzoni (da dove si apre l'affaccio sul versante umbro, marchigiano e abruzzese), quindi si prosegue ad Ovest sino alla vetta (m. 1903).

Si potrà ridiscendere dalla cresta Ovest, ovvero dal percorso dell'andata (a valutazione degli accompagnatori, secondo condizioni meteo e del sentiero). Giunti di nuovo all'altezza della Fonte Pozzoni, se l'orario lo consentirà, potremo raggiungere la vicina sorgente del Fiume Velino; questo, attraversa la piana di Rieti, riceve il tributo di altre sorgenti, tra cui quelle del Peschiera, per poi precipitare nel Fiume Nera (Cascate delle Marmore).

L'escursione è aperta esclusivamente ai soci CAI. In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione COVID-19 e conseguenti indicazioni del CAI Centrale, per partecipare all'escursione, è obbligatorio prenotarsi al numero 348.1589474 entro le ore 17:00 di Venerdì 4 Settembre. All'appuntamento è altresì obbligatorio consegnare ai Direttori dell'escursione, l'autocertificazione compilata e firmata (in allegato alla presente).

IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARA' POSSIBILE PARTECIPARE.

ACCOMPAGNATORI: Fabio Iacobacci (AE) 338.2747934 Mariangela Piroli (ASE) 328.1215710 Mauro Bondi (AE) 393.9328729 Leonardo Ingrisano (ASE) 339.6910780