



AVVISO ATTIVITA' CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

Domenica 27 settembre 2020

TREKKING CON GLI ARTISTI DI LINEA 1201

RITROVO PARTENZA : 10,00 containers del Cai presso il PASS di Amatrice (Ri)

Q. di inizio	Q. di arrivo	Q. Max	Diff.	T salita	D+	Percorso tot. a	Rientro
mt. 1057	mt. 1569	mt. 1569	E	h 2,00	mt. 490	Km. 5,00	ore 14,00

SPOSTAMENTI : mezzo proprio per l'andata..da Amatrice procederemo in direzione Campotondo per poi seguire la strada in direzione di Retrosi. Seguire le indicazioni che vi porteranno al Santuario di L'Icona Passatora dove inizieremo la passeggiata.

EQUIPAGGIAMENTO : obbligatorio scarponcino da trekking e scorta acqua. Non dimenticare crema solare e panino

DESCRIZIONE : **Da Retrosi/Icona Passatora a Montedoro Passatore per chiese e per le acque di Cimalepri**

Questo itinerario potrebbe simpaticamente intitolarsi "Prima di colazione", perifrasi che interpreta al meglio la vocazione di questo percorso che ha tre anime: la passeggiata turistica adatta anche alle famiglie, il percorso che incontra due dei più belli siti storico-religiosi della zona e soprattutto offre un percorso particolarmente adatto a brevi allenamenti per i più sportivi runners di montagna.

La lunghezza è facilmente regolabile grazie alla possibilità di parcheggiare a Retrosi dove il sentiero 300 incontra la sp20 oppure in due punti intermedi e precisamente a l'Icona Passatora o a San Martino. Una spettacolare seduta di allenamento potrebbe iniziare anche da San Martino e procedere in costante salita sul percorso con ottimo piano di calpestio fino alla cima di Monte Doro in un bellissimo ambiente di montagna ricco di acque e panorami.

Traccia [scarica qui](#)

Il tutto per i più allenati potrebbe concludersi andata e ritorno in meno di 1h, appunto... "Prima di colazione".



AL RIENTRO UN PIATTO DI AMATRICIANA PER TUTTI OFFERTA DALLA ASSOCIAZIONE PROLOCO DI AMATRICE presso L'AEREA ESTERNA DELLA CASA DELLA MONTAGNA

- L'itinerario a causa di condizioni meteo può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione. In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi al contatto indicato.
- E' tassativa la conferma della presenza all'escursione inviando un sms al 348.1589474 entro le ore 17:00 del giorno precedente l'attività. I Direttori si riservano il diritto di escludere volontari non adeguatamente attrezzati.

L'attività è aperta a tutti i soci CAI: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 18:00 del venerdì precedente l'attività e versamento di € 10,00 per la copertura assicurativa fornendo nome e cognome, data di nascita e recapito telefonico tramite e-mail a info@nosproduction.com oppure 329/5952212 e 329/5952211; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it

Direttore di escursione Ase Paolo Demofonte e Fortunato Demofonte

Amatrice (Ri) 955 mt. s.l.m. è dominata da una dorsale appenninica lunga circa 30 km. comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla locale sezione CAI per oltre 250 Km. di estensione.

Buona giornata sui Monti della Laga a tutti dalla sez. CAI Amatrice P.zza Cavalieri di Vittorio Veneto 02012 Amatrice (RI)