



## GRUPPO LH DIVERSAMENTE UGUALI

# AVVISO ESCURSIONE

CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

DATA		<b>4 Ottobre 2020</b>				
LOCALITA' ITINERARIO		<b>Anello basso cardito</b>				
RITROVO PARTENZA		<b>Ore 10,00 sede provvisoria CAI Amatrice</b>				
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	Tempo percorrenza	Dislivello totale	Percorso totale a	Rientro
1285m	1403 m	1403 m	2.30 h	+119/-119 m	4.9 km	Ore 16,00
DIFFICOLTA'		<b>T</b> percorso escursionistico autorizzato LH				
SPOSTAMENTI		Mezzo proprio fino a casa cantoniera di cardito				
EQUIPAGGIAMENTO		<p>Abbigliamento da escursionismo, pantaloni lunghi, scarponi da trekking a caviglia alta, pranzo al sacco, crema solare, cappello, giacca a vento 1 lt d'acqua (no scarpe ginnastica). NOTE: In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al Covid19 e conseguenti indicazioni del CAI Centrale, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 13,00 del giorno 2 ottobre 2020 si dovrà consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione compilata e firmata (in allegato alla presente). E' obbligatorio portare mascherina e gel.</p> <p>IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE</p>				
DESCRIZIONE ITINERARIO		<p>Dopo una lunga pausa, dovuta alla pandemia COVID, si riprende l'attività LH della sez. cai di Amatrice, in base alle norme anti-covid emanate dal CAI centrale e con delle precauzioni aggiuntive percorreremo l'anello basso di cardito partendo dalla casa cantoniera fino ad arrivare al rifugio le serre percorrendo la valle di cardito lì ci fermeremo per una colazione ammirando lo spettacolo della catena dei monti della Laga, per poi ritornare alla casa cantoniera.</p> <p>L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione del direttore di escursione In questo caso, nel dubbio, vi preghiamo di informarvi presso gli accompagnatori LH</p>				

**Per info : Andrea Sebastiani tel.3495230761 oppure tramite e-mail a : [sindacu@tiscali.it](mailto:sindacu@tiscali.it)**  
**Per ulteriori informazioni consultare sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it) - [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - Sezione CAI Amatrice 339-4731194 (no whatsapp)**  
**NB. Per l'escursione è obbligatoria la prenotazione entro le ore 13 del 02/10/2020 inviando un sms o whatsapp al numero 348-1589474 indicando nome cognome e data di nascita.**

**Accompagnatori resp. : [Andrea Sebastiani](#) ,[Mauro Scopel](#) ,[Francesco Clemente](#),**

**L'ATTIVITA' E' RISERVATA AI SOLI SOCI DEL CAI**

Per info: SEZIONE CAI AMATRICE  
[sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it) - [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)