



Club Alpino Italiano Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	ESCURSIONE IN ROSA da San Martino a monte Doro						
DATA	domenica 14 marzo 2021						
RITROVO	09:00 Amatrice sede provvisoria P.zza donatori del sangue						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1135 m	1617m	1617m	4,0 h	482 m	482 m	6 km	Ore 16,00
DIFFICOLTA'	(E) - percorso Escursionistico						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al parcheggio nei pressi della Chiesa di San Martino						
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, guanti, cappello, pile, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua, pranzo al sacco.						
DESCRIZIONE ITINERARIO	L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico con i Direttori di Escursione. Il sentiero inizia proprio accanto alla chiesa, supera una sbarra e inizia ad alzarsi verso la Laga affacciandosi sul Fosso di San Martino. Più avanti la carrareccia aggira un fosso, taglia a mezza costa i pendii del Monticello e si conclude (1400 metri, 0.40 ore) poco a monte di una captazione dell'ENEL. Si continua per una pista e poi per un sentiero a mezza costa, toccando uno stazzo e traversando i due rami del Fosso di San Martino. Oltrepassato il secondo guado il sentiero inizia a salire sui pendii erbosi di Ciufficelle, che offrono un bel panorama sui canaloni e le rocce del versante meridionale di Cima Lepri. Dove la pendenza diminuisce si raggiunge il terrazzo erboso di Colle Piano. Piegando verso destra si traversa il pianoro, si riprende a salire e si raggiunge l'ampia ed erbosa sommità del Monte Doro (1617 m, 1.00 ore), che si affaccia sul Fosso di Selva Grande e offre un magnifico panorama su tutte le vette della zona. E' necessario confermare la presenza all'escursione inviando un sms al 3382282101 entro le ore 15:00 di sabato 13 marzo 2021 indicando nome, cognome, data di nascita In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione Covid-19 e conseguenti indicazioni del CAI Centrale, per partecipare all'escursione è obbligatoria la prenotazione. All'appuntamento è altresì obbligatorio: consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione, compilata e firmata (allegata alla presente), portare mascherina e gel. In mancanza di quanto richiesto non sarà possibile partecipare all'escursione. Durante l'escursione i partecipanti dovranno rispettare le regole igieniche e di distanziamento previste dalla normativa. I Direttori di escursione possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.						



A causa delle restrizioni COVID19 l'escursione è aperta ai **SOLI SOCI CAI** in regola con il tesseramento: i soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a sezione@caiamatrice.it; per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione www.caiamatrice.it.

ACCOMPAGNATORI

D.d.E. Catia CLEMENTI Tel. 338.2282101	D.d.E. Cristina IANNIELLO Tel. 338.4674136	D.d.E. Lucia LALLI Tel. 347.9010352	D.d.E. Simona PAOLETTI Tel. 392.5006288
--	--	---	---

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice
Sezione provvisoria CAI Amatrice Piazza Donatori del Sangue 02012 Amatrice (RI)