Sezioni di
AMATRICE
ASCOLI PICENO
PARMA

JUNIORES

SENTIERI DI AMICIZIA

ALTOPIANO DI CARDITO

LOCALITA' ITINERARIO	
DATA	**domenica 27 GIUGNO 2021**
RITROVO	**08:30 ISTITUTO ONNICOMPRENSIVO SERGIO MARCHIONNE DI AMATRICE** **09:00 Casa cantoniera di Cardito – S.R. 577 (Amatrice - Campotosto)**

Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1281 m	1430 m	1430 m	3.30 h	150 m	150 m	5,4 km	Ore 15,00

DIFFICOLTA'	**(E) - percorso Escursionistico**
SPOSTAMENTI	**Mezzo proprio fino al parcheggio della ex casa cantoniera di Cardito sulla S.R. 577**
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi, borraccia con acqua, pranzo al sacco, cappello per il sole, crema solare.

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico **con i Direttori di Escursione.**

Escursione AG, JUNIORES e LH (Lazio Handicap) grazie alla joelette, un ausilio specifico che permette di condurre sui sentieri persone con difficoltà motorie per vivere una montagna senza barriere. ***Dalla Casa Cantoniera si percorre la valle di Cardito in un ambiente di altopiano aperto con una splendida vista sui Monti della Laga. Attraversando la Costa da Sole si raggiunge il Rifugio delle Serre (q. 1344), un rifugio aperto incustodito della Comunità Montana da qui si prosegue lungo la direttrice che sale fino alla Cime delle Serre (q. 1379). Si sale e ridiscende attraverso la pineta omonima in direzione ovest per tornare al punto di partenza.***

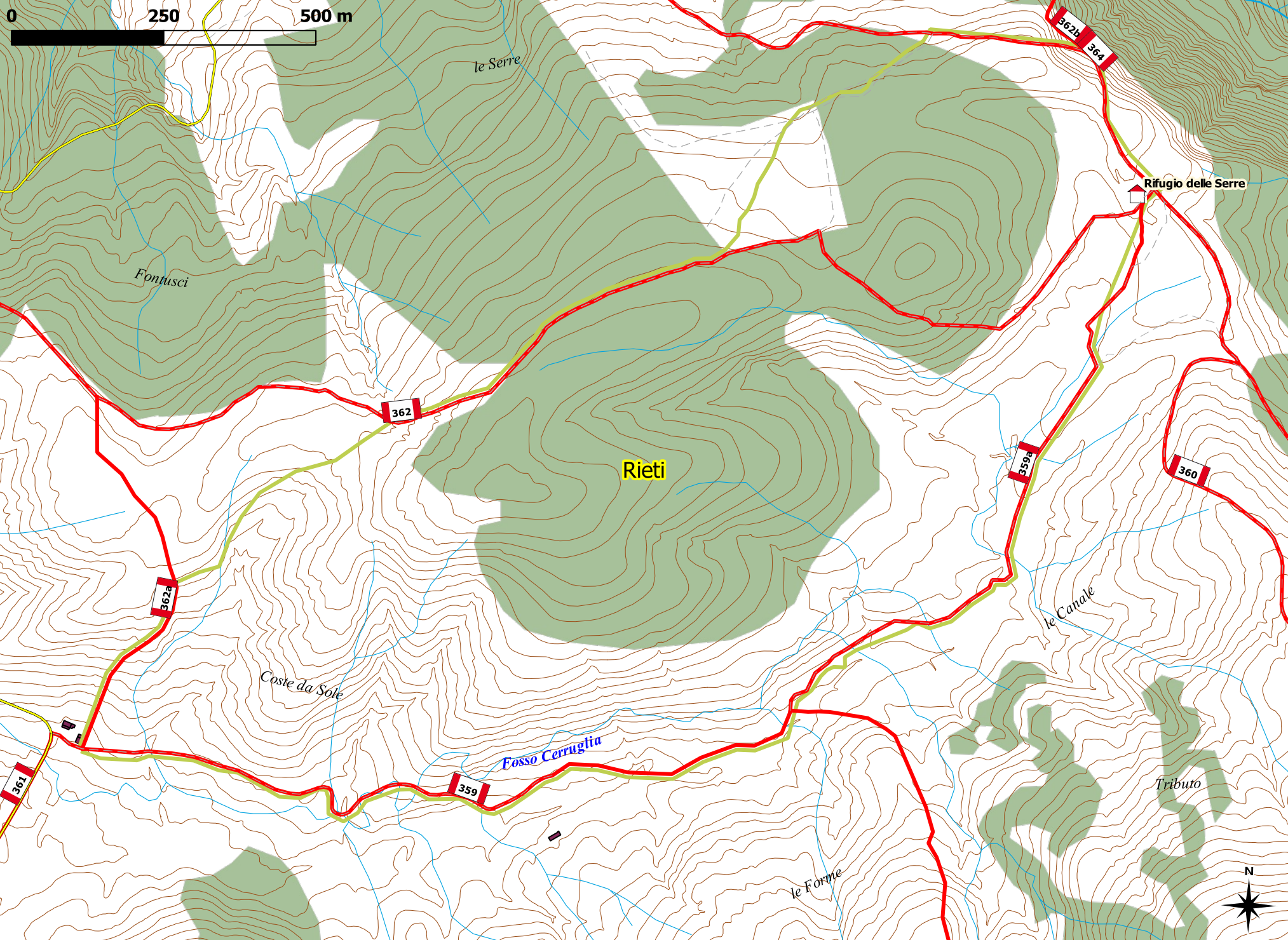
confermare la presenza all'escursione inviando un whatshapp al 338282101 entro le ore 15:00 di giovedì 24 giugno 2021 indicando nome, cognome, data di nascita

Prescrizioni anti COVID. All'appuntamento bisogna consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione, compilata e firmata (allegata alla presente), portare mascherina e gel. Durante l'attività i partecipanti dovranno rispettare le regole igieniche e di distanziamento previste dalla normativa.
I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.

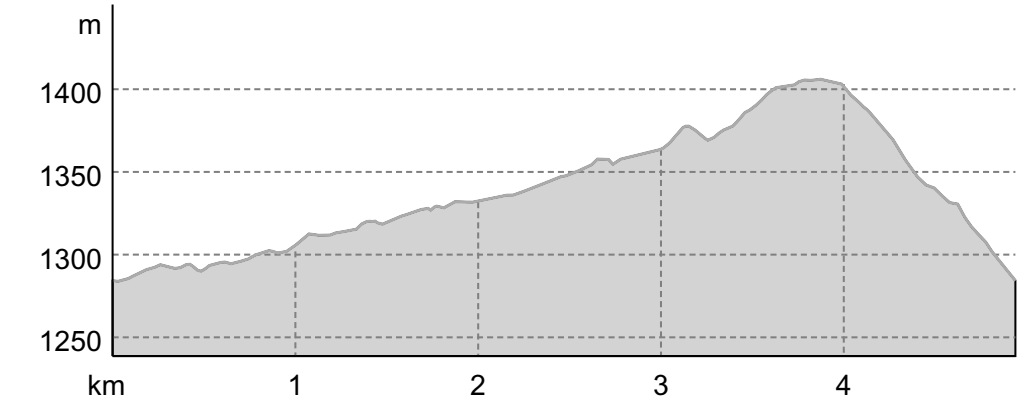
l'escursione è aperta ai SOCI CAI GIOVANI E JUNIORES in regola con il tesseramento. Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. per aggiornamenti consultare anche i siti delle sezioni www.caiamatrice.it, www.caiascoli.it,www.caiparma.it

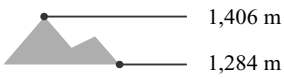
ACCOMPAGNATORI SEZIONE DI AMATRICE

ASAG Marco SALVETTA	ASAG Francesco ANIBALLI	DDE Catia CLEMENTI	referente LH Andrea SEBASTIANI	ASAG referente JUNIORES Michael GIOVANNETTI
Tel. 338.8347249	Tel. 328.0187804	Tel. 338.2282101	Tel. 349.5230761	Tel. 391.7714538


0
250
500 m
le Serre
Fontusci
Rifugio delle Serre
362b
364
362
Rieti
359a
360
362a
le Canale
Coste da Sole
Fosso Cerruglia
359
361
Tributo
le Forme
N

Elevation profile



Distance	4.9	km
Duration	1:20	h
Ascent	122	m
Descent	122	m

Altitude