



# SEZIONE DI AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>Monte Prato</b>							
DATA	<b>sabato 14 agosto 2021</b>							
RITROVO	<b>08:00 Rocca di Cittareale</b>							
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro	
1174 m	1765 m	1765 m	6.00 h	591 m	591 m	8,4 km	Ore 15,00	
DIFFICOLTA'	<b>E - percorso Escursionistico</b>							
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio fino al parcheggio della Rocca di Cittareale							
EQUIPAGGIAMENTO	Abbigliamento adeguato alla stagione, giacca a vento, cappello, crema solare, scarponi a tomaia alta, borraccia con acqua almeno 1,5 lt, pranzo al sacco e bastoncini telescopici.							
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>L'escursione inizia circa 3 km a Nord di Cittareale, (SP per Norcia), dove è facilmente riconoscibile l'ingresso alla Valle San Rufo (sentiero 473); si percorre in direzione Nord tutta la Valle San Rufo, per circa metà del percorso nel bosco, sino alla Fonte Pozzoni m. 1635. Di lì in poi si prosegue, verso est, risalendo la cresta in direzione Monte Prato (1.765 m.).</p> <p><b>E' necessario confermare la presenza all'escursione inviando un sms al 3388347249 entro le ore 15:00 di venerdì 13 agosto 2021 indicando nome, cognome, data di nascita</b></p> <p><b>In ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione Covid19 e conseguenti indicazioni del CAI Centrale, per partecipare all'escursione è obbligatoria la prenotazione. All'appuntamento è altresì obbligatorio: consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione, compilata e firmata (allegata alla presente), portare mascherina e gel. In mancanza di quanto richiesto non sarà possibile partecipare all'escursione.</b></p> <p><b>I Direttori di escursione possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.</b></p>							

L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola con l'iscrizione per l'anno 2021. Ai NON SOCI CAI è richiesto un contributo di 6,5 euro per l'assicurazione. I soci minorenni per partecipare dovranno comunque essere accompagnati da un adulto. Per ulteriori informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it); per aggiornamenti consultare anche il sito della sezione [www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it).

#### ACCOMPAGNATORI

TAM	AE	ASAG Marco SALVETTA Tel. 338.8347249	D.d.E. Antonio FURIO Tel. 328.4646377	D.d.E.
-----	----	--	---	--------

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice  
**Sezione provvisoria CAI Amatrice Piazza Donatori del Sangue 02012 Amatrice (RI)**