



SEZIONE DI AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU WWW.CAIAMATRICE.IT

LOCALITA' ITINERARIO	Parco dei M.Sibillini Anello Lago M.Argentella Traversata da Foce a Altino per lago di Pilato, M.Vettore, cresta nord						
DATA	Sabato 11 e Domenica 12 Giugno 2022						
PROGRAMMA	1° giorno: 9.30 Ritrovo a Foce 2° giorno: 7.30 Ritrovo a Foce						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
945 m	945 m	1900 m	6.00 h	1000 m	1000 m	12.0 km	16,00 ca.
945 m	975 m	2478 m	8.00 h	1600 m	1600 m		17.00 ca.
DIFFICOLTA'	(EE) - percorso impegnativo Escursionistico x Esperti						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio						
EQUIPAGGIAMENTO	Attrezzatura da alta montagna: indumenti anti-pioggia/vento, scarponi alti con suola scolpita (obbligatori), bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo. Si raccomanda adeguata preparazione fisica. Gli accompagnatori possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>1° giorno: L'anello proposto da Foce in direzione SO, segue il sentiero 5 per il canale sottostante la Frondosa fino al Laghetto (1700 m). Si salirà sul versante Sud verso la cima del Pian delle Cavalle (m1900) e ritornare col sent. 38 fino per intercettare il sent. 5 (1400 m) e da qui rientrare a Foce.</p> <p>2° giorno: Da Foce in direzione Sud con il sent. 151 fino al lago di Pilato (1949 m). Si proseguirà col sent. 3 fino alla sella del rifugio Zilioli e poi alla cima del M.Vettore (2478 m). Dalla cima si proseguirà per la cresta Nord fino al M.Torrone (2117 m), M.Banditello (1869 m), M.della Prata (1850 m) e poi iniziare scendere decisamente dai Prati di Altino fino ad incrociare la carrareccia fino ad Altino (975 m)</p> <p>ISCRIZIONI: telefonicamente al n° 3485430215 e conferma via mail a stefano.passarini@tin.it, indicando nome, cognome, data di nascita, sez. di appartenenza, improrogabilmente entro sabato 4 giugno.</p> <p>COSTO: La quota di partecipazione è indicativamente di 60€ max (sulla base del numero dei partecipanti e della sistemazione scelta) per il pernottato in B&B con prima colazione e la cena del sabato in un locale della zona, da definire.</p> <p>NOTA: E' possibile partecipare anche ad una sola giornata, previo accordo con gli accompagnatori. Si raccomanda la massima puntualità sul luogo della partenza.</p> <p>L'escursione è riservata solo ai soci in possesso di esperienza su percorsi di tipo EE.</p> <p>Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo i soci in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica.</p> <p>Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi.</p>						

ACCOMPAGNATORI

AE	Stefano PASSARINI	3485430215			
----	-------------------	------------	--	--	--