



# SEZIONE DI AMATRICE



LOCALITA' ITINERARIO	<b>Monti della Laga</b> <b>Cascate della Morricana - Cima Lepri</b> Anello dal Sacro Cuore, Sella della Solagna, Il Ceppo, Cascate della Morricana e ritorno x Cima Lepri						
DATA	<b>Sabato 6 e Domenica 7 Agosto 2022</b>						
PROGRAMMA	1° giorno: ore 9.00 Ritrovo al Sacro Cuore 2° giorno: 7.30 Ritrovo al Ceppo						
Quota inizio	Quota arrivo	Quota massima	percorrenza a/r soste escluse	Dislivello salita	Dislivello discesa	Percorso totale a/r	Rientro
1381 m 1334 m	1334 m 1381 m	2200 m 2411 m	7.00 h 7.00 h	1000 m 1100 m	1050 m 1150 m	14.0 km 14.0 Km	17,00 ca.
DIFFICOLTA'	<b>( EE ) - percorso impegnativo Escursionistico x Esperti</b>						
SPOSTAMENTI	Mezzo proprio						
EQUIPAGGIAMENTO	Attrezzatura da alta montagna: indumenti anti-pioggia/vento, <b>scarponi alti</b> con suola scolpita (obbligatori), bastoncini telescopici (consigliati), acqua e cibo. Si raccomanda adeguata preparazione fisica. <b>Gli accompagnatori possono escludere escursionisti non adeguatamente attrezzati.</b>						
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>1° giorno: dal Sacro Cuore sent.300/337 a Sella di Solagna, sent.334 La Storna, Lago dell'Orso, Il Ceppo.</p> <p>2° giorno: Dal Ceppo sent.333, Cascate della Morricana, M. Pelone, sent.301 Cima Lepri, sent.337b/300, Sacro Cuore</p> <p><b>ISCRIZIONI:</b> telefonicamente al n° 3485430215 e conferma via mail a <a href="mailto:stefano.passarini@tin.it">stefano.passarini@tin.it</a>, indicando nome, cognome, data di nascita, sez. di appartenenza, <b>improrogabilmente entro mercoledì 3 agosto</b></p> <p><b>COSTO:</b> La quota di partecipazione è indicativamente di 60€ max (sulla base del numero dei partecipanti e della sistemazione scelta) per pernottato con prima colazione e la cena del sabato.</p> <p><b>NOTA:</b> L'escursione è riservata solo ai soci in possesso di esperienza su percorsi di tipo EE. Gli accompagnatori si riservano di ammettere alle uscite solo i soci in possesso di adeguata preparazione e buona condizione fisica.</p> <p>Gli accompagnatori si riservano in ogni momento di apportare modifiche al programma in base alle condizioni meteo e/o altre eventuali situazioni di criticità nell'interesse dei soci stessi.</p>						

## ACCOMPAGNATORI

AE Stefano PASSARINI	3485430215	ASAG Marco Salvetta	3388347249
----------------------	------------	---------------------	------------