



# Club Alpino Italiano

## Sezione di AMATRICE



AVVISO ESCURSIONE CONSULTABILE ANCHE SU [WWW.CAIAMATRICE.IT](http://WWW.CAIAMATRICE.IT)

LOCALITA' ITINERARIO	<b>LA VALLE DI SELVA GRANDE</b> <b>ALPINISMO GIOVANILE</b> <b>AMATRICE RIETI ANTRODOCO RASCINO</b>
DATA	<b>DOMENICA 17 LUGLIO 2022</b>
RITROVO	<b>09,00 AMATRICE CASA DELLA MONTAGNA</b>
DIFFICOLTA'	(E) – escursione Punto di partenza: Sacro Cuore (quota 1381 m. slm) Punto di arrivo: quota 1450 m. slm Quota massima: 1450 m slm Dislivello complessivo: 120 metri Lunghezza del Percorso: circa 8 km complessivi A/R Difficoltà del percorso: escursionistico Tempo di percorrenza: 5 ore
SPOSTAMENTI	<b>mezzo proprio fino al Sacro Cuore</b>
EQUIPAGGIAMENTO	<b>Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponcini obbligatori, calzoni lunghi, zainetto, cappello, acqua almeno 1,5 litri, cibo secondo necessità, crema solare</b>
DESCRIZIONE ITINERARIO	<p>Da Amatrice si parte con destinazione Capricchia, da qui si prosegue fino al S.Cuore ove si parcheggiano le auto. Dal S.Cuore si sale al colle del Vento dalla cui posizione si domina l'intera valle. Lungo il tracciato che attraverso la Selva Grande taglia il versante nord-ovest del Monte Gorzano si raggiunge la radura di Piani Fonte. Si prosegue lungo l'antica mulattiera che si dirige verso l'interno del Fosso di Selva Grande che attraverseremo nei pressi della Fonte della Serrauta. Si prosegue lungo il sentiero che taglia il versante ovest di Cima Lepri a quota 1450 m s.l.m. attraversando tutti i fossi della montagna, il fosso della Solagna, il fosso della Corva, Ciufficolle. Si giunge infine al pianoro di Monte Doro alle pendici del Fosso delle Scalette. Stesso percorso per il ritorno. Merenda per tutti.</p> 
L'itinerario a causa di condizioni meteo/ambientali può subire variazioni o cancellazioni su decisione degli ACCOMPAGNATORI. Vi preghiamo di informarvi previo contatto telefonico con i Direttori di Escursione.	<p><b>Confermare la presenza con un messaggio ai d.d.e. entro le ore 15:00 di sabato 16 luglio</b> <b>partecipanti dovranno rispettare le regole igieniche e di distanziamento previste dalla normativa vigente.</b> <b>I Direttori di escursione possono escludere partecipanti non adeguatamente attrezzati.</b></p>

L'escursione è aperta ai soci giovani CAI in regola con il tesseramento. I non soci CAI possono partecipare previa adesione da dare entro e non oltre le ore 15,00 di sabato 16 luglio e versamento di € 7,50 per la copertura assicurativa. Per informazioni potrete contattare i D.d.E. o inviare una mail a [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it).

#### ACCOMPAGNATORI

ALPINISMO GIOVANILE	FRANCESCO ANIBALLI (ASAG) 3280187804	MARCO SALVETTA (ASAG) 3388347249
------------------------	---	---

Amatrice (RI) 955 mt. s.l.m. è dominata dalla dorsale appenninica dei Monti della Laga lunga circa 30 km comprendente 4 vette che superano i 2400 mt. di quota. La segnaletica è curata dalla Sezione CAI di Amatrice **SEDE PRESSO CASA DELLA MONTAGNA - AMATRICE**