

# Abruzzo Lazio Marche Umbria

## QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI



### SALARIA

**QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI:** Progetto di valorizzazione della fascia appenninica intorno all'antica via Salaria e al più longevo confine di stato preunitario, basato sull'azione coordinata delle Sezioni CAI ivi operanti: Antrodoco, Amatrice, L'Aquila, Ascoli Piceno, Rieti, Roma, S. Benedetto del Tronto, Spoleto, e le sottosezioni di Leonessa e Monterotondo.



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2012

#### Sezione

#### Tratto Escursione

Ascoli Piceno  
Rieti  
San Benedetto del Tronto  
L'Aquila  
Roma  
Leonessa  
Spoleto  
Antrodoco  
Amatrice  
Monterotondo

Appennino Acquasantano  
Rieti - Poggio S. Lorenzo  
Paggese - Montecalvo  
Cascina - Antrodoco  
Monterotondo - Montesacro  
Leonessa - Collecollato  
Ceselli - Monteleone di Spoleto  
Gole Velino - Antrodoco - Sigillo  
Amatrice - S. Martino  
Montelibretti - Monterotondo

18 Marzo  
15 Aprile  
13 Maggio  
10 Giugno  
08 Luglio  
12 Agosto  
09 settembre  
14 Ottobre  
11 Novembre  
09 Dicembre



### PROGRAMMA CICLO ESCURSIONISTICO 2012

Antrodoco  
Ascoli Piceno e San Benedetto del T.  
L'Aquila  
Leonessa e Spoleto  
Amatrice

Antrodoco - Rieti e ritorno  
S. Benedetto del T. - Acquasanta T. - Amatrice  
Anello Sella di Corno - Pian di Rascino  
Posta - Leonessa - Spoleto  
Amatrice - Borbona - Antrodoco

15 Aprile  
09 e 10 Giugno  
15 Luglio  
08 Settembre  
15 - 16 Settembre



### PROGRAMMA SENIORES 2012

Rieti  
L'Aquila  
Roma e Antrodoco

Poggio S.Lorenzo - Ponticelli di Scandriglia  
Nuria - Nurietta - Antrodoco  
Gole del Velino

22 Marzo  
25 Marzo  
12 Aprile